

[Handwritten signature]
[Handwritten mark]

Relatório do Plano de Atividades 2019



RELATÓRIO FINAL DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2019

O presente relatório tem como objetivo apresentar as atividades de carácter lúdico-pedagógico e funcional, do plano de ação anual, atividades comemorativas e diárias realizadas pela Associação Nacional de Esclerose Múltipla (ANEM) ao longo do ano de 2019.

Com este documento, procuramos ainda analisar o grau de cumprimento dos objetivos delineados no Plano de Atividades para o mesmo ano, informar sobre as atividades não realizadas, bem como, sobre as ações que a ANEM desenvolveu e que não estavam previamente delineadas.

PLANO DE AÇÃO ANUAL

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA E DO XX ANIVERSÁRIO DA ANEM

No dia 30 de Maio celebrou-se o dia Mundial da Esclerose Múltipla, a ANEM como é habitual assinalou esta data com um conjunto de iniciativas desenvolvidas entre os dias 25 a 31 de Maio.

No dia 25, as comemorações foram no Parque Complexo Desportivo junto às Termas de Monção, onde podemos experienciar uma aula de Zumba, demos lugar a uma caminhada num dia solarengo que consolidou o sentimento de pertença e vivencias partilhadas por todos os nossos utentes e associados. Este dia ficou ainda marcado pela dinamização de um Workshop sobre "Direitos e Deveres da Pessoa com E.M." na EPRAMI.

No dia 29, marcamos presença em três ações. Estivemos presentes no Museu da Oliveira e do Azeite em Mirandela no "I Encontro de doentes com esclerose múltipla e seus

familiares” onde se abordaram temas pertinentes sobre o que é a esclerose múltipla a sintomatologia e tratamentos e a importância das associações de doentes.

No mesmo dia, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, elaboramos Workshops sobre os “Sintomas Invisíveis da E.M” e sobre a “Importância da Reabilitação Física na E.M”.

Lançamento em Lisboa da exposição “A Minha EM Invisível” que percorreu o País.

Para comemorarmos o dia Mundial da E.M, no dia 30, proporcionamos um lanche convivo aos nossos utentes e colaboradores em Gramido onde demos força ao movimento “EM Alerta Laranja”.

Para finalizar as comemorações no dia 31, em parceria com o Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde de Matosinhos, participamos num Workshop de nutrição, onde os doentes com E.M tiveram a oportunidade de aprender a confeccionar pequenos snacks saudáveis no Parque da Cidade do Porto.

Em todas as ações desenvolvidas enfatizamos o poder do movimento #EMAlertalaranja para alertar e consciencializar aspetos da Esclerose Múltipla em todas as suas dimensões.

DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Em comemoração do Dia Nacional de Esclerose Múltipla, a ANEM organizou, a 7 de Dezembro da parte da manhã no Auditório do Centro Hospitalar Universitário do Porto o XIV Simpósium da ANEM abordando os temas: “Planeamento familiar- Planeamento da Gravidez; Disfunção sexual; Parto e Pós-parto” “ Esclerose Múltipla em idade Pediátrica” “Vacinas em Doentes com EM” “Adesão à terapêutica e Monitorização dos fármacos- papel do Enfermeiro”.

WORKSHOPS “EM CONHECIMENTO”II

Atividade realizada através da exposição “ A Minha EM Invisível” visto que o objetivo foi cumprido pois pretendíamos realizar em Faculdade da Área da Saúde divulgação da doença e transmissão de conhecimentos acerca da EM.

LEVANTAMENTO DOS DOENTES COM EM

Este levantamento tem vindo a ser feito ao longo das ações realizadas na atividade anterior.

CRIAÇÃO DE LINHA TELEFÓNICA DE APOIO COM PLATAFORMA INFORMÁTICA

A ANEM já dispõe da linha telefónica, mas por questões financeiras ainda não foi possível criar a plataforma informática. Expectamos a abertura de financiamentos para estas áreas.

ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR NA CONSULTA DE NEUROLOGIA

Iniciamos o acompanhamento hospitalar.

ATIVIDADES DE APOIO AO CUIDADOR

A Iniciativa EM Cuidador traduziu-se numa candidatura efetuada ao programa cofinanciado pelo programa de financiamento a projetos pelo INR, I.P intitulado "CuidarEM" com a criação de um Gabinete de Apoio ao Cuidador; programas psico-educativos; sessões de esclarecimento; Apoio social, Psicologia, Jurídico e elaboração de um Manual do Doente e Cuidador já em 2018, após o término do projeto mantivemos o apoio ao cuidador em 2019.

IMPRESSO DA EM - CRIAÇÃO DE BOLETIM RETRATANDO A DOENÇA

Por questões financeiras o boletim em banda desenhada não foi realizado.

FOLHETOS INFORMATIVOS

Ao longo do ano realizamos a impressão de folhetos informativos da ANEM e distribuídos.



DIARIO DO DOENTE

A produção deste diário ficou adiada por questões de falta de financiamento.

A MINHA VIDA EM LIVRO

Encontramo-nos em fase de recolha de testemunhos e experiencias para a elaboração do mesmo.

CRIAÇÃO DE CALENDÁRIO

Atividade realizada através a produção de calendário e canetas.

DIA DO FADO

Atividade realizada com a colaboração de familiares de doentes, momento de muita alegria e diversão. Esta atividade levou a organização de eventos com atuação de Tuna Estudantil.

UMA HORTA À PORTA

Atividade adiada com pretensão de vir a ser concretizada no novo espaço da ANEM.

EM MÓVEL

Atividade não realizada pois dependia de financiado a projetos.

CRIAÇÃO DE GRUPO MUSICAL E/OU TEATRO

Realização de terapia musical com estagiário na Área das Ciências da Educação com o preceito terapêutico e avaliação da exequibilidade de criação de grupo.

ATELIER DE ARTES PLÁSTICAS E PINTURA - ATIVIDADES MANUAIS

Sessões de terapia de grupo de atividades manuais foram desenvolvidas semanalmente no CAARPD, com a finalidade de promover aos doentes um equilíbrio emocional e desenvolvimento da criatividade e capacidade motora.

ATIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DE GRAMIDO

Atividade desenvolvida no mês de Junho e Julho, com a Terapeuta Tânia Poiares na elaboração de jogos e exercícios seguido do passeio a pé pela Marina do Freixo aproveitando o local para passear a beira-rio promovendo momentos de lazer, de contacto com a Natureza.

COLÓNIA DE FÉRIAS- ÉPOCA BALNEAR

Atividade desenvolvida durante os meses de Julho e Agosto que terminou com um almoço de despedida da época balnear.

FÉRIAS CULTURAIS PARA DESCANSO DO CUIDADOR

Atividade não realizada por falta de financiamento.

O MELHOR AMIGO DO HOMEM COMO TERAPIA

Atividade não realizada por falta de financiamento.

CONCRETIZAÇÃO DE SONHOS COM A BOLSA "EM SOCIAL"

Atividade em negociação para possíveis financiamentos.

KIOSKE " EM UTILITARIO"

Atividade desenvolvida ao longo do ano de acordo com os bens que nos foram doados.

"EM FORMAÇÃO E EMPREGABILIDADE"

Aguardamos resultados de programa de financiamento a projetos.

CRIAÇÃO DE NEGOCIO SOCIAL E LANÇAMENTO DA MARCA SOCIAL ANEM

A criação de negócio social esta automaticamente relacionado com a criação da marca social que se encontra em negociação, tratando-se de processos burocráticos prolongados.

IDA AO TEATRO E/ OU CINEMA

Atividade desenvolvida parcialmente por questões logicas.

"EM COZINHAR"

Atividade realizada na ANEM com a confeção de iguarias que depois de confeccionadas foram oferecidas aos associados familiares e amigos.

AULA SOLIDÁRIA DE IOGA / PILATES / OU CAMINHADA

Atividade realizada no n/ espaço de reabilitação bem como nas atividades desenvolvidas na sinalização do Dia Mundial da EM.

ATIVIDADE AUTOESTIMA E AUTOIMAGEM

Atividade desenvolvida durante o ano, com sessão de cabeleireiro e estética, proporcionado pela entidade CEN.

PASSEIO / ALMOÇO DE VERÃO

Atividade desenvolvida parcialmente por questões logísticas.

ESPETÁCULOS DE CARIZ SOCIAL

Foram realizadas vários espetáculos de cariz social.

CONSULTADORIA DE MARKETING COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Atividade em negociação para possíveis financiamentos.

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Continuação de angariação de fundos para a construção de Clínica de Reabilitação e Lar Residencial através da chamada para o número de valor acrescentado e através da venda das mascotes.

LANÇAMENTO DE UMA CAMPANHA NACIONAL

A ideia inicial seria elaborar uma campanha a Nível Nacional com potencial angariação de fundos, contudo a campanha desenvolveu-se intitulada de " A Minha EM Invisível" sem qualquer tipo de contrapartidas para a ANEM nem possível angariação de fundos. A iniciativa percorreu o país com o objetivo de mostrar painéis ilustrativos dos 12 sintomas mais comuns que afetam os doentes com Esclerose Múltipla. Esta campanha de sensibilização pretendeu dar a conhecer à comunidade e à sociedade o que é a E.M, o seu impacto na qualidade de vida, os mitos e os preconceitos associados.

CAPTAÇÃO DE NOVOS PADRINHOS E MECENAS

Atividade em constante desenvolvimento.



DESENVOLVIMENTO DE UMA BASE DE DOADORES PARTICULARES

Atividade em negociação e planificação para criação de base para possíveis financiamentos.

O "BANCO DA EM"

Atividade não realizada por falta de financiamento. Contudo como o preceito da atividade seria divulgar a Doença, o objetivo proposto foi concretizado através da exposição "A Minha EM Invisível".

AÇÕES DE FORMAÇÃO/ TÉCNICOS/ DIREÇÃO

Ao longo do ano participaram em ações formativas de entidades parceiras.

PARTICIPAÇÃO NOS CONGRESSOS DE ECTRIMS

Não recebemos apoio para a participação.

PARTICIPAÇÃO E COLABORAÇÃO EM SEMINÁRIOS/ INVESTIGAÇÃO

Ao longo do ano participamos em ações e seminários realizados pela ANEM, e ainda por entidades parceiras.

PUBLICAÇÃO DO JORNAL ANEM

A publicação efetuou-se tal como informamos semestralmente, com criação de novas colunas de interesse, inserção de novos anúncios publicitários relacionados com as áreas Social e da Saúde e participação de personalidades convidadas. A publicação deste jornal teve como objetivo fomentar a transmissão de informação sobre a Esclerose Múltipla, o trabalho desenvolvido e os serviços disponíveis na ANEM.

CONSTANTE ATUALIZAÇÃO DO SITE DA ANEM

Mantem-se a atualização constante do site da ANEM na íntegra com a qual obtivemos um maior desenvolvimento ao nível da quantidade e qualidade de informação disponível. Fazemos uma atualização sempre que necessária com notícias novas, questões frequentes, dicas, apresentação da calendarização das atividades a desenvolver, de forma a facilitar e melhorar a navegação do nosso site.

CONSTANTE ATUALIZAÇÃO DO FACEBOOK DA ANEM

Manteve-se a reformulação e atualização do facebook da Associação, de forma, a melhorar e desenvolver o nível da quantidade de "amigos" e qualidade de informação disponível, apresentamos a calendarização das atividades a desenvolver, sempre com a ideia de interagir e pedir opinião acerca das mesmas, promovendo a interação entre sócios, utentes e pessoas que se identificam com a causa.

NOVO ESPAÇO PARA CAARPD

Realizamos candidatura a Fundação EDP Solidária- programa EDP Solidária- Inclusão Social com o Projeto "Reabilitação Múltipla" com o propósito de alargar a n/ intervenção no Município de Vila Nova de Gaia, desenvolvendo a valência CAARPD num espaço cedido pela Autarquia, para concretização deste projeto. Encontramo-nos a realizar obras de adaptação e remodelação do espaço criando infraestruturas para uma maior eficiência e eficácia de acordo com as exigências das Entidades competentes.

CALDAS DA RAINHA

Atividade em negociação e planificação para criação de delegação.

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E LAR RESIDENCIAL

Constante atualização e instrução de processo de licenciamento e construção do Lar, aguardamos verba para iniciar a construção do mesmo.

ATIVIDADES EXTRAS

CAMPANHA THE WORLD VS. MS ROUND 3 (extra)

A ANEM colaborou na campanha The World Vs. MS Round 3, iniciativa promovida pelo Laboratório Farmacêutico Sanofi Genzyme na divulgação e recolha de testemunhos de doentes de EM, sobre o tema "Está na altura de exigir mais da vida com EM" que compilou num vídeo testemunhal evidenciando a forma positiva da doença. O vídeo foi publicado nas redes sociais a nível mundial. Realizamos ainda as publicações ao longo do ano dos posts associados a Campanhã.

ALÉM DAS HISTÓRIAS – Vidas para lá da Esclerose Múltipla (extra)

Site lançado por iniciativa do Laboratório Farmacêutico Merck, sendo uma fonte de informação, conhecimento e rigor para superar a Esclerose Múltipla. Este espaço web com canal you tube também a ele associado tem o apoio da ANEM. Trata-se de uma mini série de seis episódios que comprovam na primeira pessoa, as experiências dos doentes com E.M na conciliação familiar nos papéis como pais, filhos, cônjuge e cuidadores. Desafios na vida profissional, sonhos e paixões que não se desvaneceram com o diagnóstico são alguns dos relatos que podemos encontrar nesta mini série. São demonstrações de superação, conquistas e inspiração que servem de exemplo para todos nós.

5th International Congress of Multiple Sclerosis (extra)

A ANEM esteve presente na 5ª edição do Congresso Internacional de Esclerose Múltipla. Esta iniciativa decorreu entre os dias 14 a 16 de Fevereiro, nas instalações da Ordem dos Médicos na cidade do Porto. O Congresso é organizado pelo Serviço de Neurologia do Centro Hospitalar de São João, na pessoa da Professora Doutora Maria José Sá. Estes eventos afirmam-se como um dos principais fóruns de discussão às quais englobam informações sobre os avanços mais recentes em relação à Esclerose Múltipla por diferentes especialistas oriundos de todas as partes do globo.

FORUM SABER MAIS PARA APOIAR MELHOR E EUROPEAN PATIENT INNOVATION FORUM (EPIS) (extra)

A ANEM participou em mais uma edição do fórum saber mais realizado pelo Laboratório Farmacêutico Novartis onde se debateu temas de extrema importância para as Associações de doentes.

PREMIO BOLSAS DA CIDADANIA – LABORATORIO ROCHE

Fomos Vencedores com O projeto " A Voz da EM" da 5ª Edição do Prémio Bolsas da Cidadania 2019 promovida pelo Laboratório Roche.

Este projeto teve como objetivo desenvolver ações de consciencialização e capacitação dos doentes e da comunidade para processos de tomada de decisão em saúde. Promoção da literacia e envolvimento nas decisões relacionadas com a saúde pública e dotar os doentes do conhecimento sobre os seus direitos e deveres foram as principais diretrizes deste projeto. Foram dinamizadas sessões informativas e atividades onde foram abordadas temáticas como a promoção de Saúde e qualidade de vida, bem-estar físico/emocional.

Projetos Cofinanciados pela UE - Portugal Inovação Social- Programa de Capacitação para o Investimento Social (extra)

Recebemos aprovação da N/ candidatura realizada ao Portugal Inovação Social programa Capacitação para o Investimento Social com o projeto IIES "Cuidar EM". Pretende reforçar as capacidades organizativas e as competências de gestão, com vista à sua preparação para gerar impacto social e captar investimento social, de forma a garantir a sustentabilidade da metodologia de intervenção próxima, direta e regular com os cuidadores informais das pessoas portadoras de Esclerose Múltipla. Estão a decorrer as intervenções de capacitação, nos domínios de: Avaliação de Impacto; Estratégia, Parcerias e Crescimento; Marketing, Comunicação e Angariação de Fundos e Gestão de Operações e Tecnologias de Informação."



Prémio BPI "la Caixa" Capacitar 2019 (extra)

A ANEM participou na edição do Prémio BPI "la Caixa" Capacitar 2019, uma iniciativa do BPI e da Fundação "la Caixa" com o projeto: "EM Reabilitação!" Sendo uma das 23 Instituições Premiadas com um projeto orientado para a melhoria da qualidade de vida, a ocupação e a autonomia de pessoas com deficiência ou incapacidade permanente.

1º Think-Tank - Consenso Estratégico Nacional da Esclerose Múltipla (extra)

O Consenso Estratégico para a Esclerose Múltipla congregou mais de duas dezenas de peritos e outras entidades relevantes para a gestão da patologia, num processo de reflexão conjunta ao longo do ano de 2019 do qual a ANEM faz parte, tratar-se de um estudo/ trabalho científico foi realizado com total independência

2ª Edição da Academia para a Capacitação das Associações de Doentes (ACAD) (extra)

A Academia para a Capacitação das Associações de Doentes é um projeto da ENSP-NOVA, com o apoio da Roche Farmacêutica, com uma equipa de preletores diversificada, dirigida a Associações de Doentes da qual a ANEM fez parte.

MS Network" (extra)

A ANEM participou na "MS Network" evento promovido pelo Laboratório Biogen como Palestrante.

4ª Edição dos "Encontros com Associações de Doentes" (extra)

A ANEM participou na 4ª Edição dos "Encontros com Associações de Doentes" um evento dedicado ao tema "Comunicação", que contou com intervenção da *Dress for Success*, e workshops dinâmicos, mobilizado pela empresa EIXO NORTE-SUL. Encontro promovido pela Bayer Portugal.

Congresso Nacional da EM (extra)

- A ANEM colaborou na organização do Congresso Nacional de Esclerose Múltipla- Saúde 3.0: Melhores cuidados ao Doente com EM que decorreu nos dias 6 e 7 de Dezembro no Instituto Superior Técnico- Taguspark

Advisory Board de Doentes e Cuidadores de EM (extra)

- A ANEM colaborou com a Novartis no recrutamento de participante no Advisory Board dirigido a Doentes e Cuidadores de EM

ATIVIDADES DIÁRIAS

- Durante o ano de 2019 mantiveram-se as seguintes atividades:

VISITAS DOMICILIÁRIAS

Este serviço funcionou regularmente com consultas e atendimentos marcados no domicílio dos doentes.

TERAPIA OCUPACIONAL

Este serviço funcionou diariamente.

SESSÕES DE FISIOTERAPIA

Atividade desenvolvida semanalmente, favorecendo a mobilidade e qualidade de vida dos nossos utentes do CAARPD.

- **SESSÕES DE HIDROGINÁSTICA**

A atividade das Sessões hidroginástica desenvolveu-se durante o ano nas piscinas Municipais de Gondomar com quem estabelecemos acordo.



SESSÕES DE HIPOTERAPIA

A atividade das Sessões de hipoterapia desenvolveram-se no Centro Hípico de Gondomar com quem estabelecemos protocolo.

SESSÕES DE TERAPIA DA FALA

A Atividade de terapia da fala aguarda disponibilidade da entidade parceira.

SESSÕES DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA TAI CHI E QI GONG

As Sessões de Tai Chi e Qi Gong desenvolveram-se no Espaço de reabilitação funcional da ANEM.

SESSÕES DE INFORMÁTICA

Atividade desenvolvida na sede da ANEM, transmitindo as noções básicas de utilização de computadores e internet.

CONSULTAS NUTRIÇÃO

Funcionou sempre que solicitado.

APOIO PSICOLÓGICO

Este serviço funcionou diariamente com consultas na sede da ANEM e no domicílio dos doentes.

APOIO SOCIAL

Este serviço funcionou diariamente com consultas e atendimentos na sede da ANEM e no domicílio dos doentes.

APOIO NA DISTRIBUIÇÃO DE BENS ALIMENTARES

Distribuição mensal de bens alimentares pelas famílias previamente sinalizadas, fornecidos pelo n/ parceiro Banco Alimentar Porto.

LOJA SOCIAL

Este serviço funcionou diariamente na sede da ANEM no horário das 9h às 17h.

SERVIÇO DE EMPRÉSTIMO DE AJUDAS TÉCNICAS

Funcionou diariamente e sempre que solicitado.

APOIO JURÍDICO

Funcionou sempre que solicitado.

PROTOSCOLOS DE COLABORAÇÃO

Realizaram-se protocolos de Colaboração com diversas entidades do sector privado e publico para melhorar e ampliar a ofertas dos serviços aos nossos associados.

ACTIVIDADES COMEMORATIVAS**FESTA DE ANIVERSÁRIO**

Atividade realizada no último dia de cada mês, festejo em prol da comemoração do aniversário de todos os utentes e elementos da equipa técnica.

DIA DOS REIS

Comemoração do dia dos Reis com almoço convívio.

FESTA DE CARNAVAL

Atividade realizada no dia 1 de Março no nosso espaço de reabilitação com lanche e Desfile de Máscaras com premio pra as três melhores.

FESTA DA PÁSCOA

Atividade realizada no dia 18 de Abril através da organização de um almoço convívio que decorreu no nosso espaço contou com a presença de sócios, familiares e amigos.

FESTA DE SÃO JOÃO

Atividade desenvolvida no dia 19 de Junho nas Instalações da ANEM devidas às questões climatéricas, contou com a presença de associados, familiares e amigos.

MAGUSTO

Atividade realizada no dia 11 Novembro nas instalações da Associação Donas de Casa de Gondomar, com muitas castanhas e animação.

FESTA DE NATAL

Foi realizado um almoço convívio no dia 19 de Dezembro, com troca de prendas do amigo oculto e muita animação com atuação de LooneyTuna.

A Direção:

Presidente Figuro Paulo Fernandes

Vice-Presidente Luís Silva

Secretário (a) _____

Tesoureiro (a) Luís Silva

Vogal _____

Handwritten signature

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

DO PERÍODO

DE 2019

=====

BALANÇO EM 31/12/2019

Rubricas	NOTAS	DATAS	
		31-12-2019	31-12-2018
Activo			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		61.089,77	63.281,59
Propriedades de Investimento			
Goodwill			
Activos intangíveis			
Activos Biológicos			
Participações Financeiras - mét. equivalência patr			
Participações Financeiras - outros métodos			
Accionistas/sócios			
Outros Activos Financeiros			
Activos por impostos diferidos			
		61.089,77	63.281,59
Activo Corrente			
Inventários		55,25	50,00
Activos biológicos			
Clientes		398,00	947,30
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos			
Accionistas/sócios			
Outras contas a receber		44.432,98	50.179,00
Diferimentos		211,98	794,96
Activos financeiros detidos para negociação			
Outros activos financeiros			97,89
Activos não correntes detidos para venda			
Caixa e depósitos bancários		4.556,03	4.605,95
		49.654,24	56.675,10
Total do activo		110.744,01	119.956,69
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Fundo Patrimonial		16.220,45	16.220,45
Capital realizado			
Ações (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de Emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		-21.728,32	-22.256,90
Ajustamentos em Activos Financeiros			
Excedentes de revalorização			
Outras variações no capital próprio		59.866,00	61.233,00
		54.358,13	55.196,55
Resultado Líquido do Período		157,67	528,58
Total do capital próprio		54.515,80	55.725,13
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras contas a pagar			
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		24.896,54	24.573,64
Adiantamentos de Clientes			
Estado e outros entes públicos		2.362,39	6.582,96
Accionistas/sócios			

Passivo Corrente

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

Rendimentos e Gastos	NOTAS	PERÍODOS	
		2019	2018
Vendas e serviços prestados		15.353,02	12.340,17
Subsídios, doações e legados à exploração		70.231,25	99.141,19
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-6.564,02	-19.358,02
Fornecimentos e serviços externos		-41.952,34	-82.112,45
Gastos com o pessoal		-101.818,47	113.432,24
Ajustamentos de Inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		79.968,17	115.590,49
Outros gastos e perdas		-12.644,62	-9.374,05
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		2.572,99	2.795,09
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-2.191,82	-2.191,82
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		381,17	603,27
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		-223,50	-74,69
Resultado antes de impostos		157,67	528,58
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		157,67	528,58

Financiamentos obtidos	16.589,03	18.500,00
Outras contas a pagar	12.380,25	14.574,96
Diferimentos		
Passivos financeiros detidos para negociação		
Outros passivos financeiros		
Passivos não correntes detidos para venda		
	56.228,21	64.231,56
Total do passivo	56.228,21	64.231,56
Total do capital próprio e do passivo	110.744,01	119.956,69

2017
2018

ANEXO

Nota prévia: As notas do Anexo são apresentadas de forma sistemática, não sendo incluídas as notas consideradas como não aplicáveis

1 - Identificação da Entidade:

1.1 - Designação da entidade:

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

Rua de Júlio Dinis, 247 - Valbom

4420 - 481 Gondomar

NIF: 504 467 042

1.2 - Natureza da atividade:

A entidade tem por finalidade apoiar os doentes com esclerose múltipla, nas vertentes do apoio social e psicológico.

2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras:

2.1 - As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o disposto na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo - NCRF-ESNL de acordo com o Decreto-Lei nº 36-A/2011 de 9 de Março, que integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC) aprovado pelo Decreto-Lei nº 158/2009 de 13 de Julho. As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo tendo como principal base de mensuração o custo histórico.

2.2 - Indicação e justificação das disposições do ESNL que, em casos excepcionais, tenham sido derogadas e dos respetivos efeitos nas demonstrações financeiras, tendo em vista a necessidade de estas darem uma imagem verdadeira e apropriada do ativo, do passivo e dos resultados da entidade.

Não se verificaram no decorrer do período a que respeitam as demonstrações financeiras, quaisquer casos excepcionais que implicassem a derrogação de qualquer disposição prevista na NCRF-ESNL.

2.3 - Indicação e comentário das contas do balanço e da demonstração dos resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do exercício anterior.

Tendo em consideração a entrada em vigor do Regime da Normalização Contabilística para as Entidades do Sector Não Lucrativo (RNC-ESNL) no ano anterior, não existem conteúdos que não

91.18
8

sejam comparáveis com os do período anterior, bem como alterações dos critérios de mensuração nas situações aplicáveis.

3 - Principais políticas contabilísticas:

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras da entidade são as que abaixo se descrevem, tendo sido consistentemente aplicadas aos exercícios apresentados salvo indicação contrária.

3.1 - Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras foram preparadas tendo por base o modelo do custo e os seguintes pressupostos:

- Continuidade;
- Regime de acréscimo (periodização económica);
- Consistência na apresentação;
- Materialidade e agregação;
- Não compensação; e
- Informação comparável.

3.2 - Outras políticas contabilísticas:

As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas de forma consistente com o previsto na NCRF-ESNE. Em cada data de balanço é efetuada uma avaliação da existência de evidência objetiva de imparidade nomeadamente da qual resulte um impacto adverso nos fluxos de caixa futuros estimados sempre que possa ser medido de forma fiável.

3.2.1 - Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações acumuladas e perdas por imparidade, o qual inclui o custo de compra e quaisquer outros custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condição necessária para funcionarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado de acordo com o modelo da linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

3.2.2 - Ativos e passivos financeiros

Os ativos e os passivos financeiros são reconhecidos no balanço quando a entidade se torna parte das correspondentes disposições contratuais.

Um ativo financeiro é qualquer ativo que seja dinheiro ou um direito contratual de receber dinheiro.

Um passivo financeiro é qualquer passivo que se consubstancia numa obrigação contratual de entregar dinheiro.

Os ativos e os passivos financeiros são mensurados:

- a) Ao custo, deduzido de qualquer perda por imparidade
- b) Ao justo valor com as alterações reconhecidas na demonstração dos resultados.

3.2.3 - Rédito

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber. O rédito a reconhecer é deduzido do montante estimado de devoluções, descontos e outros abatimentos.

3.3 - Principais pressupostos relativos ao futuro:

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da entidade.

As perspetivas existentes para o futuro e para a continuidade das operações baseiam-se no conhecimento e acontecimentos passados. Não se prevê num horizonte temporal de curto e médio prazo qualquer alteração, legislativa ou relacionada com a atividade exercida, que possa pôr em causa a validade dos pressupostos atuais e portanto não é expectável que se verifiquem ajustamentos materialmente relevantes nas quantias escrituradas dos ativos e passivos no próximo período de relato.

3.4 – Principais fontes de incerteza das estimativas:

As estimativas com impacto nas demonstrações financeiras da entidade são continuamente avaliadas, representando à data de cada relato a melhor estimativa tendo em conta o desempenho histórico, a experiência acumulada o enquadramento atual e as expectativas sobre eventos futuros que, nas circunstâncias em causa se acredita serem razoáveis.

Os eventos futuros podem vir a alterar as estimativas efetuadas, pelo que nesse momento as mesmas serão alteradas de forma prospetiva.

4 – Caixa e equivalentes:

4.1 - Comentário da gerência sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso

Todos os saldos de caixa e seus equivalentes estão disponíveis para uso.

4.2 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários

Em 31 de Dezembro de 2019 e em 31 de Dezembro de 2018, o saldo de caixa e seus equivalentes que inclui numerário e depósitos bancários detalha-se como segue:

Descrição	31-12-2019	31-12-2018
Caixa	664.65	27.18
Depósitos Bancários	3 564.98	4 505.57
Outros Ativos Financ.*	326.40	73.20
Caixa e seus equivalentes	4 556.03	4 605.95

*O valor referente fundo compensação trabalho anteriormente contabilizado na conta 41 passou a ser considerado na conta 1431 – Out. At. Financeiros

5 – Políticas Contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticos e erros:

5.1 - Quando a aplicação de uma disposição desta Norma tiver efeitos no período corrente ou em qualquer período anterior, salvo se for impraticável determinar a quantia do ajustamento, ou puder ter efeitos em períodos futuros, uma entidade deve divulgar apenas nas demonstrações financeiras do período corrente.

a) A natureza da alteração na política contabilística;

As políticas contabilísticas não foram alteradas.

b) A natureza do erro material de período anterior e seus impactos nas demonstrações financeiras desses períodos;

Não se verificaram.

6 - Ativos fixos tangíveis:

6.1 - As demonstrações financeiras devem divulgar:

a) Os critérios de mensuração usados para determinar a quantia escriturada bruta;

Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição deduzido das respetivas depreciações acumuladas e perdas por imparidade o qual inclui o custo de compra e quaisquer outros custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condição necessária para funcionarem da forma pretendida.

b) Os métodos de depreciação usados;

As depreciações dos ativos tangíveis são calculadas numa base sistemática segundo o método da linha recta.

8 Q1A

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o modelo da linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

c) As vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas;

Os ativos fixos tangíveis são depreciados de acordo com os seguintes períodos de vida útil esperada dos bens:

Ativos Fixos Tangíveis	Números de Anos
Edifícios e Outras Construções	50
Equipamento Básico	6
Equipamento Transporte	4
Equipamento Administrativo	3/6

d) A quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada (agregada com perdas por Imparidade acumuladas) no início e no fim do período; e

Descrição	Início do Período		Fim do Período	
	Quantia Escritura Bruta	Depreciações Acumuladas	Quantia Escritura Bruta	Depreciações Acumuladas
Outros Ativos Fixos Tangíveis				
- Edifícios e outras construções	157025.79	95786.49	157 025.76	97 123.82
- Equipamento Básico	50 565.19	49 564.20	50 565.19	50 064.70
- Equipamento Transporte	52 935.00	52 935.00	52 935.00	52 935.00
- Equipamento Administrativo	7 840.12	6798.79	7 840.12	7 152.78
- Outros Ativos Fixos Tangíveis	1 526.75	1 526.75	1 526.75	1 526.75
Total	269 892.82	206 611.23	269 892.82	208 803.05

7 – Rédito

7.1 - Uma entidade deve divulgar:

a) As contabilísticas adotadas para o reconhecimento do rédito incluindo os métodos adotados para determinar a fase de acabamento de transações que envolvam a prestação de serviços;

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber. O rédito a reconhecer é deduzido do montante estimado de devoluções, descontos e outros abatimentos. O rédito de juros é reconhecido utilizando o método do juro efetivo.

b) A quantia de cada categoria significativa deve ser reconhecida durante o período

Descrição	31-12-2019	31-12-2018
Prestação de Serviços	15 353.02	12 340.17

8 - Subsídios do Governo e apoios do Governo:

8.1 - Devem ser divulgados os assuntos seguintes:

a) A política contabilística adotada para os subsídios do Governo, incluindo os métodos de apresentação adotados nas demonstrações financeiras;

Os subsídios relacionados com rendimentos imputam-se ao rendimento do período, salvo se se destinarem a financiar déficits de exploração de exercícios futuros, caso em que se imputam aos referidos exercícios. Estes subsídios são apresentados separadamente como "Subsídios a exploração" na demonstração dos resultados. No presente período não existiram subsídios Governo.

b) A natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que a entidade tenha diretamente beneficiado;

Descrição	31-12-2018	31-12-2018
Instituto Segurança Social INR	57 595.80	57 595.80
IEFP	3 670.22	3 670.22
Outros	1 671.63	1 671.63
Total	69 141.19	69 141.19

c) Principais doadores/fontes de fundos

Os principais doadores de fundos foram pessoas colectivas

9 - Instrumentos financeiros:

9.1 - Uma entidade deve divulgar as bases de mensuração, bem como as políticas contabilísticas utilizadas para a contabilização de instrumentos financeiros, que sejam relevantes para a compreensão das demonstrações financeiras.

A entidade reconhece um ativo financeiro ou um passivo financeiro apenas quando se torne uma parte das disposições contratuais do instrumento.

Os ativos e os passivos financeiros são mensurados:

- a) Ao custo deduzido de qualquer perda por imparidade;
- b) Ao justo valor com as alterações reconhecidas na demonstração dos resultados se estivermos perante instrumentos financeiros negociados em mercado líquido e regulamentado.

9.2 - Para todos os instrumentos financeiros mensurados ao justo valor, a entidade deve divulgar a respetiva cotação de mercado.

À data de 31 de Dezembro de 2019 a entidade detinha o seguinte ativo financeiro mensurado e o justo valor:
- 326,40

10 - Benefícios dos empregados:

10.1 - As entidades devem divulgar o número médio de empregados durante o ano.

O número médio de empregados no exercício foi de 7

10.2 - Número de membros dos órgãos diretivos e alterações ocorridas no período de relato financeiro.

A Direção é constituída por cinco membros.

11 - Outras informações:

Dívidas ao Estado e à Segurança Social:

Informa-se que a Entidade à data de encerramento das contas do período de 2019 tem a sua situação "regularizada" perante a Segurança Social, tal como relativamente a Administração Tributária, não existindo, por isso, qualquer dívida em mora ao estado e outros entes públicos.

A Direção *Hugo Lourenço da Silva*
Luís Pedro

A contabilista certificada
11645

Francisco António Teixeira