

PLANO DE ATIVIDADES 2019





INTRODUÇÃO / ENQUADRAMENTO

ANEM tem como principal foco de intervenção as deficiências e as incapacidades resultantes da Esclerose Múltipla, doença crónica e degenerativa, tornando-se imperativo uma intervenção eficaz e o mais prematura possível para que se evite a evolução repentina da mesma.

Trabalhamos para melhorar a qualidade de vida dos doentes, familiares/cuidadores, reduzir o isolamento e estigmatização social com que os doentes se deparam no seu quotidiano e diminuir a procura de consultas médicas.

Na ANEM funciona o CAARPD- Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Psicossocial das Pessoas com Deficiência e Incapacidade, onde prestamos apoio diário aos utentes a nível Social, Psicológico, Jurídico, Terapia Ocupacional, Fisioterapia e Empréstimo de Ajudas Técnicas.

O Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2019 pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento institucional tendo como principal objetivo a definição de estratégias de atuação, programando as atividades, as ações e projetos a desenvolver, afetando os respetivos recursos humanos e financeiros, com o intuito de dar resposta às necessidades da Instituição, isto é, Sócios, Utes, Familiares e/ou Cuidadores, Colaboradoras e Voluntários, concretizando assim os objetivos traçados.

Pretende-se melhorar a qualidade dos serviços sempre olhando à redução de custos atendendo à situação conjuntural da Instituição, daí tentar-se ir ao encontro de determinadas ações e atividades sem que algumas constituam encargos sendo suscetíveis de concretização.

Tal como em anos anteriores, convém planificar para que tenhamos uma orientação e organização. No orçamento apresentamos a previsão de resultados, investimentos e depreciações para o próximo ano.

Importa ressaltar que o presente documento não pretende ser estanque, situação antagónica à dinâmica que norteia o funcionamento desta Instituição. Em função da colaboração de todos os que se identificam com a sua causa, com as ideias e projetos ou em virtude das parcerias estabelecidas, existirá sempre a possibilidade de implementar outras atividades/ações que não se encontram aqui descritas.

Para o ano de 2019, muito embora perspetivando-se sempre melhorias e ajustamentos, a estrutura da ANEM assenta nas respostas e serviços já existentes e numa dinâmica quotidiana suportada por um reduzido grupo de profissionais multidisciplinares e voluntários que fazem a vida da Instituição.

Outras oportunidades poderão colocar-se e, sejam quais forem os caminhos que se coloquem, não deixará esta Instituição de ponderar o aprofundamento da sua intervenção e da sua presença na comunidade, cumprindo assim os seus designios estatutários.

Para o cumprimento das nossas orientações estratégicas, surgem as preocupações com a sustentabilidade e a obtenção de recursos materiais, humanos e financeiros garantindo o equilíbrio necessário para o cumprimento de objetivos maiores.

Na base das nossas preocupações e como suporte fundamental para o cumprimento das nossas orientações estratégicas, urge concluir o novo espaço cedido pela Autarquia de Vila Nova de Gaia, Equipamento este, que a funcionar, vai trazer mais oferta, melhor qualidade e acima de tudo dar uma resposta à tremenda carência da falta de Equipamentos para jovens e adultos com Deficiência.

Antecipadamente agradecemos o empenho que encontraremos em muitos, nomeadamente, colaboradoras, sócios, parceiros, voluntários e/ou amigos na perfeita realização das atividades ora preconizadas e no bom êxito da Instituição.



PLANEAMENTO ESTRATÉGICO

MISSÃO/ VISÃO

A ANEM tem por missão apoiar os seus associados, familiares e população em geral na resolução dos problemas físicos, psicológicos, socioeconómicos e jurídico-legais decorrentes da Esclerose Múltipla e, ainda, problemas do foro neurológico, disponibilizando para o efeito uma equipa multidisciplinar. Essencialmente, a missão da ANEM passa por uma procura constante da satisfação das necessidades dos associados e da permanente melhoria de qualidade dos serviços.

VALORES

- Ética, integridade e respeito na relação com os clientes;
- Inovação e serviço focalizado no doente;
- Solidariedade e espírito de entrega ao outro;
- Melhorar as condições de vida dos doentes de Esclerose Múltipla, foro neurológico e familiares/cuidadores, evitando o isolamento social, contribuindo assim para a integração na comunidade e proporcionando informações sobre a forma mais correta de lidar com a situação;
- Espírito de equipa (trabalho em rede com a Equipa Multidisciplinar);
- Criatividade e adaptação à mudança;
- Lealdade no relacionamento interpessoal.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- Procurar satisfazer as necessidades e expectativas dos Associados.
- Fomentar a interação e colaboração ativa de todos os associados.
- Promover competências sociais e pessoais através da participação ativa nas atividades previstas.
- Promover e fomentar o gosto por expressões artísticas diversificadas.
- Proporcionar aos associados outras vivências culturais, sociais e pessoais.
- Desenvolver o espírito crítico e de intervenção na sociedade.
- Combater o isolamento social de doentes e seus familiares/cuidadores.
- Promover a participação ativa dos familiares/cuidadores nas atividades propostas, enquanto voluntários.
- Desenvolver novos mecanismos de angariação de fundos e de novos associados, com base nas atividades previstas.
- Estabelecer contactos com outras Associações de doentes no sentido de dar prossecução a trabalhos/dinâmicas conjuntas.
- Ampliar o campo de ação das atividades da ANEM à escala Nacional.
- Promover a abertura de delegações da ANEM a nível Nacional.
- Realizar um trabalho estatístico de caracterização dos associados da ANEM, doentes de Esclerose Múltipla/ Foro Neurológico.
- Promover a integração de novos estagiários e voluntários, no apoio às atividades a desenvolver.
- Promover candidaturas a programas/projetos de apoio, sempre que possível.
- Aconselhamento, quer ao nível médico, quer ao nível das ajudas técnicas mais adequadas a cada doente.
- Fomentar a adesão a novos protocolos com entidades públicas e privadas.
- Delinear todas as ações necessárias à criação futura de uma Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.
- Promover e desenvolver ações conjuntas com a Ordem dos Médicos, Sociedade Portuguesa de Neurologia, e Colégio de Neurologia, com o objetivo de manter

atualizada toda a informação científica da sintomatologia, patologia e terapia da doença.

- Participação em congressos na área de intervenção do Foro Neurológico.
- Articular as diversas valências da Instituição recorrendo à otimização dos recursos humanos e logísticos.
- Investir na formação dos recursos humanos da instituição.
- Racionalização dos métodos e estratégias de trabalho dentro da Instituição.
- Promover o aumento da saúde e bem-estar dos utentes/associados, através da realização de atividades/exercícios no Espaço de Reabilitação Funcional.
- Ações de sensibilização acerca do valor dos ensaios clínicos/benefícios para os doentes.
- Ações de sensibilização acerca da patologia.
- Participação em Estudos Científicos.

À semelhança de anos anteriores, a ANEM, baseando-se na sua especificidade organizacional, claramente reportada na sua missão, preconiza para 2019 os objetivos orientadores do desempenho organizacional.

Assumindo-se como uma das instituição líder na sua área de atuação, pretendendo valorar permanentemente a visibilidade organizacional alcançada ao longo dos últimos anos, definiu como principais eixos de intervenção/ação:

- O Associado, Doente e seus familiares/cuidadores;
- Desempenho da resposta Social/Serviço;
- Qualidade e Melhoria dos serviços prestados;
- Desenvolvimento, Comunidade e Imagem;
- Recursos Humanos.

Da análise das envolventes internas e externas, preconizamos como desafios estruturantes para 2019:

- Manter atuante a missão da ANEM nos serviços e atividades em desenvolvimento.
- Continuar a promover uma estratégia direcionada para a sustentabilidade da associação

SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA E PARCERIAS

De modo a que as respostas que pretendemos promover não sejam meras ações pontuais e isoladas, e numa perspetiva de garantir a sustentabilidade do desenvolvimento do trabalho que efetuamos, a dinâmica da realização de parcerias é fundamental para a ANEM, o que torna possível a conjugação de saberes, experiências e intervenções, a fim de se obter uma eficiência na utilização dos recursos e eficácia nos objetivos e resultados.

A ANEM desenvolve a sua atividade social com base em três diferentes fontes de financiamento:

-A primeira consiste no Protocolo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social.

-A segunda com recurso a apoios abertos por via de projetos de estruturas governamentais e não-governamentais, através de programas de apoios anuais; programas do quadro comunitário de apoio PORTUGAL 2020 através dos seus Programas Operacionais, e apoios da sociedade civil.

-A terceira consiste em apoio para atividades e iniciativas de mecenas, que permite o bom desenvolvimento de projetos diversos. A preocupação pela Responsabilidade Social, é entendida pela ANEM como prioritária, pois tem como missão a promoção, o desenvolvimento, operacionalização e a incorporação de conceitos e ferramentas de Responsabilidade Social nas organizações.

A estratégia da ANEM para 2019 tem como prioridade continuar a garantir no médio prazo a sustentabilidade financeira da Instituição, não comprometendo a qualidade do trabalho social em curso, nem a sua abrangência.

Sendo a prioridade assegurar o financiamento das atividades em curso, a Instituição tem plena consciência que algumas das rubricas que maior peso assumem nesta estrutura de custos da resposta social, leva a identificar que a constante procura de novos mecanismos de captação de receitas seja vista como iniciativa chave. Assim sendo, pretendemos implementar uma estratégia de angariação de fundos que aposte na diversificação do financiamento, na aproximação à sociedade civil e onde esteja contemplado algum investimento necessário à obtenção de melhores resultados.

PLANO DE AÇÃO ANUAL

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA E DO XX ANIVERSÁRIO DA ANEM

Pretendemos no dia 29 de Maio comemorar a data na Assembleia da República com o intuito de consciencializar e sensibilizar a população em geral para a patologia

Orçamento: viagem; almoço coffee-break; material de divulgação; aniversário da ANEM (Porto de honra).

DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Realização do XIV Simpósium comemorativo do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla, no dia 4 de Dezembro em local a designar. Esta iniciativa visa divulgar a doença junto da comunidade em geral, realçando as várias esferas da Esclerose Múltipla (social, emocional, psicológica, física, entre outras). O Simpósio será dirigido aos doentes da patologia, familiares, cuidadores, profissionais de saúde, estudantes e público em geral.

Orçamento: pausa de café; material para divulgação; lembranças; material a ser distribuído pelos participantes; deslocações.

LEVANTAMENTO DOS DOENTES COM EM

Pretendemos dar continuidade ao levantamento das necessidades dos utentes com EM a nível nacional, com vista à caracterização não só dos doentes mas também dos seus familiares/cuidadores.

WORKSHOPS "EM CONHECIMENTO" II

Atividades a serem realizadas nas Faculdades, em data a programar, que visam melhorar os conhecimentos e alargar a informação dos futuros técnicos das áreas da saúde acerca da Associação e da Doença, tendo sempre em vista melhorar as condições de vida e o estado de saúde dos doentes com EM. Serão realizados vários rastreios e ao mesmo tempo partilharemos e desmistificaremos alguns Mitos associados à Esclerose Múltipla. Orçamento: transporte (gasolina, portagens, scuts); almoço e pausa de café; divulgação e gráfica; lembranças a palestrantes e convidados locais; Estadias.

LINHA TELEFÓNICA DE APOIO COM PLATAFORMA INFORMÁTICA

Pretendemos uma a linha telefónica gratuita de apoio ao doente, com plataforma informática, de modo a filtrar o apoio solicitado e, ao mesmo tempo, conservamos toda a informação/apoio prestado registada de forma mais célere.

Orçamento: assistência; formação e configuração

ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR NA CONSULTA DE NEUROLOGIA

Acompanhamento na unidade de consulta de neurologia, uma vez por semana, pela Equipa Técnica da ANEM, em cada Hospital do Porto, e/ou sempre que solicitado acompanhar os doentes nas mesmas.

Orçamento: Refeições; Transporte; Recursos Humanos

ATIVIDADES DE APOIO AO CUIDADOR

Pretendemos dar continuidade às atividades direccionados ao cuidador, disponibilizando não só o gabinete de apoio ao cuidador, mas também alargar o nosso acompanhamento, pois os cuidadores precisam de cuidados para conseguir cuidar do outro. Assim, tornar-se urgente reconhecer o papel do cuidador informal sendo que a intervenção de qualquer técnico de saúde deve inclui-lo no plano de intervenção. Esta intervenção terá como

principal objetivo prevenir situações de desgaste extremo. Disponibilizamos esclarecimentos de dúvidas, aconselhamento personalizado, treino e formação.

Estruturado em torno das componentes:

- Sessões psicoeducativas em grupos de discussão multifamiliar;
- Ocupação significativa da pessoa com EM;
- Serviço de mediação/suporte pós-intervenção;
- Fornecer Estratégias para evitar a exaustão do cuidador;
- Como estimular e lidar com a pessoa com Esclerose Múltipla / Foro Neurológico;
- De que forma capacitar a pessoa, mantendo o foco nas suas capacidades em e não nas suas limitações;
- Treino de transferências e posicionamentos em segurança;
- Fornecer estratégias para a prevenção de quedas, proteção articular e conservação de energia;
- Como criar e implementar rotinas que permitam uma organização facilitada e estruturada da vida diária;
- Organização dos ambientes de desempenho (domicílio);
- Selecionar e adquirir adaptações e produtos de apoio úteis;
- Treino no uso de produtos de apoio;
- Elaboração de um manual do cuidador

IMPRESSO DA EM

Criação de Boletim retratando a doença de uma forma simplista através de Banda Desenhada.

BROCHURAS INFORMATIVAS

Produção de novo folheto informativo da ANEM e sua distribuição pública.

DIÁRIO DO DOENTE

Reproduzir e distribuir, a cada sujeito/ utente um livro/ agenda com a finalidade de ser o seu diário, onde consta informação pessoal do doente.

A MINHA VIDA EM LIVRO

Pretendemos com esta atividade criar um livro de recordações, modos de vida do utente, dando relevância às experiências positivas do sujeito: valorizando o percurso de vida, estimulando a memória autobiográfica e desenvolvendo o sentido da própria identidade.

CRIAÇÃO DE CALENDÁRIO

Criação e impressão de 3º calendário da ANEM.

Orçamento: criação e impressão

DIA DO FADO

Dia dedicado a um estilo de música - fado, decorar o espaço com objetos alusivos ao estilo musical. Convidar um/uma Fadista e incluir no almoço/lanche, permitindo alegrar e promover a integração em grupo e o enriquecimento de cultura.

Orçamento: Almoço/lanche; compra de objetos decorativos; Pagamento ao/à fadista e guitarrista.

HORTA À PORTA

Criação de uma plantação de horta vertical de ervas aromáticas, promovendo o desenvolvimento de trabalhos básicos de jardinagem e a reação a estímulos sensoriais nas instalações da Aguda.

EM MÓVEL

Criação de uma unidade móvel de informação/ formação/ prevenção e rastreios para o doente familiar e cuidador. Pretendemos dar uma voz mais ativa nas decisões dos cuidados de saúde e da opinião pública.

CRIAÇÃO DE GRUPO MUSICAL E/OU TEATRO

Criação de grupo musical e/ou teatro promovendo o convívio e bem-estar, desenvolver as relações interpessoais e grupais desenvolvendo o conhecimento nas áreas da música e teatro.

Orçamento: Honorários de professor de música/teatro

ATELIER DE ARTES PLÁSTICAS E PINTURA - ATIVIDADES MANUAIS

Atividades manuais, que fazem parte do novo plano semanal do CAARPD, que tem em vista promoverem nos doentes o desenvolvimento da criatividade e capacidade motora.

Orçamento: materiais e ferramentas de trabalhos manuais.

ATIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DE GRAMIDO

Atividades a realizar durante todo o ano, nas quais se pretende proporcionar momentos de reabilitação física ao ar livre, diversão e interação entre os participantes.

COLÓNIA DE FÉRIAS - ÉPOCA BALNEAR

Mês de Julho na praia com os utentes do CAARPD.

Deslocação + KIT praia, cadeiras, espreguiçadeiras, tapa-vento, guarda-sóis e utilização de cadeira anfíbia.

FÉRIAS CULTURAIS PARA DESCANSO DO CUIDADOR

Promover dias de férias aos doentes, difundindo os seus momentos de lazer, com a finalidade de dar descanso ao cuidador.

O MELHOR AMIGO DO HOMEM COMO TERAPIA

Trabalhar os benefícios positivos da interação dos animais com a população de doenças neurológicas, como o apoio ao indivíduo no contacto com a realidade a focalizar a atenção e favorecer estados de ânimo positivo, descentralizar o egocentrismo, o estímulo à empatia, a aceitação e confiança mútua e o reforço da auto-estima.

Orçamento: sessões de terapia assistida por animais.

CONCRETIZAÇÃO DE SONHOS COM A BOLSA "EM SOCIAL"

Desenvolvimento de spot televisivo desmistificando a doença, e através desta iniciativa, pretendemos angariar verbas e bens para concretizar sonhos dos nossos utentes e dar resposta às suas necessidades. Não tendo um limite de sonhos, estes serão concretizados mediante apoio/donativos atribuídos a esta atividade.

Anualmente faremos o levantamento dos sonhos dos utentes que acompanhamos e, posteriormente canalizaremos estes apoios para desenvolver esta atividade de carácter individual e/ou em grupo.

KIOSKE "EM UTILITÁRIO"

Realizar pedido ao longo do ano a editoras, marcas de desporto, vestuário, calçado, equipamentos digitais e informáticos adaptados. Com os bens adquiridos pretendemos desenvolver um quiosque com bens utilitários para os doentes com necessidades de locomoção, escrita, utilização de computadores, entre outros.

"EM FORMAÇÃO E EMPREGABILIDADE"

Continuação e dinamização de projetos e iniciativas com o objetivo de capacitar os doentes em diversas áreas com o preceito de adquirir conhecimentos e possibilidade de criar o próprio emprego e vir a desenvolver atividades profissionais, de acordo com as suas limitações, de modo a proporcionar-lhes aumento dos níveis de motivação na procura de trabalho associado às novas tecnologias, métodos de explorar a oferta de emprego, aumentar a rede de relações sociais ligadas à empregabilidade e/ ou criação do próprio negócio, a desmistificação da doença, novos métodos de comunicação para assim diminuir o isolamento social.

CRIAÇÃO DE NEGOCIO SOCIAL E LANÇAMENTO Da MARCA SOCIAL ANEM

O principal objetivo por trás deste projeto é o de criar uma Marca que tenha a força e o intuito de agregar, ganhar representatividade e divulgar a patologia e a Associação.

Encontramo-nos numa fase de apresentação da iniciativa de criação de uma oficina de sabonetes com materiais recicláveis que serão posteriormente vendidos no Mercado social a preços muito atrativos e bastante abaixo do valor de mercado. Ao comprar, o cliente estará a contribuir para o financiamento das atividades da instituição e para distribuímos receitas financeiras pelos beneficiários.

IDA AO TEATRO E/ OU CINEMA

Em data e local a designar, visualizar uma peça de teatro e/ou uma sessão de cinema, de preferência visualizar um filme que seja em Português.

"EM COZINHAR!"

Em data a designar, realizaremos workshops sobre alimentação saudável, apresentados no canal de youtube da ANEM e na televisão. Cada workshop terá um tema associado onde será confeccionada uma refeição saudável por doentes de EM acompanhados de um cozinheiro e um/ uma nutricionista.

Será um momento de interação onde os participantes conversam sobre o tema.

No final será produzido um vídeo de compilação e um guia com as refeições saudáveis confeccionadas, a ser distribuído gratuitamente, onde consta um voucher com oferta de uma consulta de nutrição. Serão sessões de culinária promovendo a aprendizagem de novas receitas fáceis de confeccionar.

AULA SOLIDÁRIA DE IOGA / PILATES/ OU CAMINHADA

Pretendemos realizar uma mega aula de ioga, pilates, ou associar-nos a uma mega caminhada com o objetivo de gerar interesse pela atividade física e exercício, entre pessoas de várias idades e com diversas patologias, podendo vir a gerar fundos de apoio. -Orçamento; Kit (mochila, água 33cl, pulseira, barra energética); T-shirts

ATIVIDADES DE AUTOESTIMA E AUTOIMAGEM

Atividades de ida ao cabeleireiro; manicure; design de sobrancelhas e podologista.

Contactar escolas profissionais das diversificadas áreas.

PASSEIO / ALMOÇO DE VERÃO

Visitar o Município de Amarante, e almoçar na Taberna das Bifanas (restaurante da N/ Associada D^o Zoraida). Conhecer um espaço diferente do que estamos habituados e que por vezes apenas imaginamos como este poderia ser, levando assim a que possamos quase que regressar no tempo e conhecer práticas e costumes dos nossos antepassados.

**ESPETÁCULOS DE CARIZ SOCIAL**

Realização de vários espetáculos com fins de angariação de fundos em vários locais a nível Nacional para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial e concretização de atividades com os utentes em datas a agendar.

CONSULTADORIA DE MARKETING COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Capacitar e reforçar os conhecimentos da Equipa da ANEM nas áreas de comunicação marketing e angariação de fundos.

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Realização de várias campanhas de angariação de fundos para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial, em datas e locais a agendar.

Todo o ano será realizada por voluntários da ANEM consoante autorização dos espaços cedidos.

LANÇAMENTO DE UMA CAMPANHA NACIONAL

Potencial de angariação de fundos com entidade televisiva e/ou rádio para desenvolvimento de uma campanha nacional para um potencial de angariação de fundos. Esta campanha poderá passar pela associação a iniciativas já existentes, tais como o Arredonda, Natal Solidário da RFM, concurso projetos solidários do Mar shopping, evento musical solidário DOC's MEDLEY, Torre Solidária dos Clérigos, entre outras.

CAPTAÇÃO DE NOVOS PADRINHOS E MECENAS

Captação de novos Padrinhos e Mecenassas que contabilizem um valor para desenvolvimento das atividades ou de novas iniciativas. Realizaremos no final do ano um Jantar com entrega de medalhas de honra em nome da ANEM.

DESENVOLVIMENTO DE UMA BASE DE DOADORES PARTICULARES

Criação de uma base de doadores particulares que contribuam com donativos mensais ou Anuais.

O "BANCO DA EM"

Criar um banco iluminado para colocar na Avenida dos Aliados aquando das iluminações de Natal de forma a dar a conhecer a doença com os conceitos-chave da doença.

AÇÕES DE FORMAÇÃO / TÉCNICOS/DIREÇÃO

Participação em ações de formação científica/ não científica de técnicos e membros da direção ao longo do ano.

PARTICIPAÇÃO NOS CONGRESSOS DE ECTRIMS

Participação nos diversos Congressos Ectrims anuais.

Orçamento: Apoio no alojamento e deslocações para os congressos para 3 elementos da ANEM.

PARTICIPAÇÃO E COLOBORAÇÃO EM SEMINÁRIOS / INVESTIGAÇÃO

Colaboração e participação em ações, seminários e colóquios no âmbito da EM, com o objetivo de recolher novas informações sobre a doença para transmissão aos associados, dando simultaneamente a conhecer a ANEM às entidades organizadoras.

PUBLICAÇÃO DO JORNAL ANEM

Edição do jornal informativo semestral, com criação de novas colunas de interesse, inserção de novos anúncios publicitários relacionados com as áreas Social e da Saúde e

participação de personalidades convidadas. A publicação deste jornal tem como objetivo fomentar a transmissão de informação sobre a EM, o trabalho desenvolvido e os serviços disponíveis na ANEM.

Orçamento: Produção; Impressão; Envio CTT.

CONSTANTE ATUALIZAÇÃO DO SITE DA ANEM

Pretende-se dar continuidade ao site da Associação, através do seu desenvolvimento ao nível da quantidade e qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de facilitar e melhorar a navegação no nosso site.

ATUALIZAÇÃO DO FACEBOOK E BLOG DA ANEM

Pretende-se atualizar o facebook e dar continuidade ao blog da Associação, melhorar e desenvolver o nível de qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de interagir e pedir opinião para atividades futuras, promovendo a interação.

No blog na ANEM dar voz a um utente por mês, retratando os seus modos de vida, criando um espaço de contacto social com outros membros do blog.

Orçamento: Pagamento de honorários ao elemento responsável pela comunicação, pela gestão do blog e formação do utente na área das redes sociais e consequente acompanhamento de gestão de blog na inserção de informação do utente.

NOVO ESPAÇO PARA CAARPD

Continuação das obras de remodelação e adaptação para o desenvolvimento da n/ valência (CAARPD). Melhorar condições de espaços e acessibilidades. Aquisição de equipamentos informáticos, instrumentos e testes de avaliação psicológica, neurolinguística e de reabilitação física e funcional tais como: suporte de treino e posicionamento, plano inclinado, pedaleira, jogos de estimulação cognitiva, steps, halteres e caneleiras...

Orçamentado em 19.818.86€

CALDAS DA RAINHA

Continuação do processo de abertura da delegação no N/ espaço nas Caldas da Rainha de forma a desenvolver um trabalho de proximidade com os doentes do Centro do País.

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E LAR RESIDENCIAL

Continuação do Processo para construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial, no terreno cedido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este projeto tem como objetivo a criação da primeira valência no país com unidade de internamento temporário e permanente, destinado exclusivamente a doentes de EM com ausência de retaguarda familiar ou cujos familiares não disponham de condições socioeconómicas que os permitam acolher no seu domicílio e para o descanso do cuidador. Por seu lado, a Clínica de Reabilitação permitirá desenvolver um serviço constante de apoio e intervenção ao nível da manutenção da saúde do indivíduo com EM, promovendo assim a autonomia e a melhoria da sua qualidade de vida.

Para o conjunto destas ações prevê-se a necessidade de uma vasta dotação orçamental, envolvendo a possibilidade de angariação de apoio financeiro de mecenas parceiros e realização de apoio a projetos de financiamento.

ATIVIDADES DIÁRIAS

VISITAS DOMICILIÁRIAS

A ANEM tem vindo a desenvolver visitas domiciliárias com a Equipa Multidisciplinar aos doentes de EM e do Foro Neurológico. Visitas estas que pretende dar continuidade e, tendo em conta as necessidades da população, aumentá-las para o maior número possível de necessitados.

TERAPIA OCUPACIONAL

Terapia Ocupacional visa a avaliação, tratamento e habilitação de indivíduos com disfunção física, mental, social ou outras, tendo como objetivo proporcionar-lhes o maior potencial de funcionalidade, autonomia e desempenho nas suas funções pessoais, sociais e profissionais. O Terapeuta Ocupacional ajuda a melhorar, manter ou recuperar o seu desempenho nestas atividades de forma mais funcional, eficiente e independente possível, utilizando técnicas e estratégias integradas em atividades terapêuticas. Estas atividades são selecionadas de acordo com as necessidades e interesses da pessoa, contemplando a realidade social, cultural e económica da mesma. Assim, na ANEM, o Terapeuta Ocupacional orienta atividades de estimulação cognitiva, de reabilitação física, treino de AVD'S, lúdicas, entre outras, de forma a promover a saúde e o bem-estar dos utentes

SESSÃO DE FISIOTERAPIA – Sessões de fisioterapia favorecendo a mobilidade e qualidade de vida dos nossos utentes do CAARPD.

SESSÕES DE HIDROGINÁSTICA- Segundas e quintas-feiras nas piscinas Municipais de Gondomar com quem temos acordo estabelecido.

SESSÕES DE HIPOTERAPIA- atividade desenvolvida no Centro Hípico de Gondomar com quem estabelecemos protocolo.

SESSÕES DE TERAPIA DA FALA- Sessões a desenvolver com parceiro favorecendo a melhoria de qualidade de vida dos utentes nas nossas instalações, necessitando da aquisição de equipamentos que permitirão melhorar as perturbações da fala, linguagem e voz. Implementar a terapia da fala e electroestimulação nos casos de disfagia, falta de motricidade orofacial, etc.

Orçamento para electroestimulador e softwares de avaliação e terapia 3.500,00€

SESSÕES DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA TAI CHI E QIGONG - Nas instalações da ANEM com Dr. Luís Madeira e Luís Carvalho- marcações pelo telefone.

SESSÕES DE INFORMÁTICA- Sessões desenvolvidas nas instalações da ANEM às quintas-feiras, necessitando para o efeito de novos equipamentos, visto que os nossos já são bastante obsoletos.

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO

Sessões de Nutrição com um Nutricionista que pretende fornecer todo o apoio necessário para um aconselhamento nutricional personalizado.

Anamnese Alimentar; Avaliação Antropométrica; Avaliação das Necessidades Nutricionais

Definição de Objetivos; Definição de Plano Alimentar/Aconselhamento Personalizado; Esclarecimento de Dúvidas.

APOIO PSICOLÓGICO

Consultas de Psicologia, Terapia de Grupo e Técnicas de Relaxamento destinadas a doentes, familiares e cuidadores. Este serviço tem como objetivo proporcionar o devido acompanhamento psicológico aos associados, ajudando-os a aceitar a doença e a criar competências para se adaptarem à EM e à sua realidade.

Pretende-se com este serviço efetuar uma intervenção mais ativa ao nível do domicílio.

REALIZAÇÃO DE SESSÕES DE TERAPIA DE GRUPO: tem em vista promover aos doentes um equilíbrio emocional com sessões de Terapia de Grupo.

APOIO SOCIAL

Consultas de Serviço Social a todos os associados, com especial incidência no apoio aos doentes de EM.

Este serviço tem como objetivo intervir nos problemas socioeconómicos apresentados pelos sócios, através do atendimento/acompanhamento social, da prestação de apoio psicossocial, do encaminhamento de situações para os serviços competentes e da articulação com entidades parceiras. Paralelamente, este serviço assume um carácter informativo relativamente a direitos sociais, deveres e normas processuais dos organismos oficiais.

Pretende-se igualmente efetuar uma intervenção mais ativa ao nível do domicílio, apoiando os agregados familiares com dificuldades de deslocação.

APOIO NA DISTRIBUIÇÃO DE BENS ALIMENTARES

Parceria estabelecida com Banco Alimentar Porto na distribuição de cabazes alimentares mensais pelas famílias previamente sinalizadas e inscritas na plataforma do B.A.



LOJA SOCIAL

Desejamos que o funcionamento diário da nossa loja social se mantenha para continuarmos a disponibilizar artigos de vestuário e calçado a população carenciada.

SERVIÇO DE EMPRÉSTIMO DE AJUDAS TÉCNICAS

Este serviço está disponível para todos os associados e comunidade em geral, através do empréstimo de material ortopédico obtido pela campanha de recolha de "Tampinhas". O seu principal objetivo consiste em disponibilizar o material ortopédico adequado às limitações que apresentam, proporcionando assim uma melhoria da qualidade de vida dos doentes.

APOIO JURÍDICO

Este serviço terá como objetivo informar e orientar os associados relativamente a questões gerais de ordem jurídica e sobre direitos e/ou deveres do cidadão com deficiência.

PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO

Celebração de Protocolos de Colaboração com diversas entidades públicas e privadas, com o objetivo de disponibilizar novos serviços a favor da instituição para dar respostas diversas e adequadas às necessidades e interesses de todos os associados.

ATIVIDADES COMEMORATIVAS

FESTA DO DIA DOS REIS

Comemoração do dia dos Reis, celebrado à moda antiga.

FESTA DE CARNAVAL

Festejo do Entrudo, com desfile de máscaras com prémio para a melhor máscara.

FESTA DA PÁSCOA

Almoço com música proporcionada por um sócio / distribuição do "coelhinho".

FESTA DE SÃO JOÃO

Festejo de São João com sardinhas e animação.

Parque de Merendas ou espaço da ANEM

MAGUSTO

Festejo em local a designar com castanhas assadas e animação.

FESTA DE NATAL

Atividade a realizar num restaurante a designar ou espaço da ANEM, almoço convívio, com troca de prendas e animação.

OBSERVAÇÃO

Salientamos que qualquer projeto é aberto, dinâmico e passível de sofrer alterações que poderão alterar esta estrutura formal. Desta forma, cumpre-nos informar que todas as alterações serão devidamente comunicadas aos sócios em Assembleia Geral.

A Direção:Presidente Hugo Paulo Santos

Vice-Presidente _____

Secretário (a) Luís Filipe PereiraTesoureiro (a) Miguel

Vogal _____

SNC	DESCRIÇÃO	TOTAL	C. Convivio
612	Mat. Primas - Generos Alimentares	8.883,91	8.883,91
	TOTAL CMVMC	8.883,91	8.883,91
6221	Trabalhos especializados	35.000,00	35.000,00
6223	Vigilancia e Segurança	180,00	180,00
6224	Honorários	4.152,00	4.152,00
6226	Conservação Reparação	5.429,04	5.429,04
6227	Serv Bancarios	322,80	322,80
	Total 622	45.083,84	45.083,84
6231	Ferramentas utens.desg.rapido	257,30	257,30
6233	Material escritório	557,45	557,45
6234	Artigos oferta	316,80	316,80
6235	Material Didatico	600,00	600,00
	Total 623	1.731,55	1.731,55
6241	Eletricidade	3.460,80	3.460,80
6242	Combustiveis	8.120,00	8.120,00
6243	Agua	1.129,32	1.129,32
	Total 624	12.710,12	12.710,12
6251	Deslocações e estadas	1.923,36	1.923,36
	Total 625	1.923,36	1.923,36
6261	Rendas e Alugueres	5.400,00	5.400,00
6262	Comunicação	3.417,38	3.417,38
6263	Seguros	1.347,43	1.347,43
6266	Despesa de representação	320,00	320,00
6267	Limpeza, conforto e decoração	309,55	309,55
6268	Outros servicos	250,00	250,00
	Total 626	11.044,37	11.044,37
	TOTAL FSE	72.493,24	72.493,24
632	Remunerações do Pessoal	74.074,00	74.074,00
	Remunerações Adicionais	10.195,13	10.195,13
635	Encargos s/remunerações	16.518,50	16.518,50
636	Seguros Ac. Trabalho e D. Prof.	740,74	740,74
638	Outros custos c/ pessoal	180,00	180,00
	TOTAL GASTOS C/PESSOAL	101.708,37	101.708,37
642	Ativos fixos Tangíveis	600,00	600,00
	TOTAL GASTOS DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	600,00	600,00
6888	Outros Projectos	55.000,00	55.000,00
	TOTAL DE OUTROS GASTOS E PERDAS	55.000,00	55.000,00
	TOTAL DE GASTOS	238.685,52	238.685,52

721	Quotas e mensalidades utentes	3.360,00	3.360,00
	TOTAL - PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	3.360,00	3.360,00
7511	Acordo cooperação	57.595,80	57.595,80
	TOTAL SUBSIDIOS EXPLORAÇÃO	57.595,80	57.595,80
7885	Restituição Impostos e consignação IRS	12.000,00	12.000,00
7886	Donativos	98.000,00	98.000,00
7888	"Outros Projectos	69.500,00	69.500,00
	TOTAL OUT. RENDIMENTOS E GANHOS	179.500,00	179.500,00
	TOTAL DE RENDIMENTOS	240.455,80	240.455,80
	RESULTADO LIQUIDO PERIODO	1.770,28	1.770,28

Porto, de Novembro de 2018

A Direção

Handwritten signature: Luís Filipe Sá Pereira

O Contabilista Certificado
