

PLANO DE ATIVIDADES 2017

OBJETIVOS

- Procurar satisfazer as necessidades e expectativas dos Associados.
- Fomentar a interação e colaboração ativa de todos os associados.
- Promover competências sociais e pessoais através da participação ativa nas atividades previstas.
- Promover e fomentar o gosto por expressões artísticas diversificadas.
- Proporcionar outras vivências culturais, sociais e pessoais aos associados.
- Desenvolver o espírito crítico e de intervenção na sociedade.
- Combater o isolamento social de doentes e seus familiares/cuidadores.
- Promover a participação ativa dos familiares/cuidadores nas atividades propostas, enquanto voluntários.
- Desenvolver novos mecanismos de angariação de fundos e de novos associados, com base nas atividades previstas.
- Estabelecer contactos com outras Associações de doentes no sentido de dar prossecução a trabalhos/dinâmicas conjuntas.
- Ampliar o campo de ação das atividades da ANEM à escala Nacional.
- Promover a abertura de delegações da ANEM a nível Nacional.
- Realizar um trabalho estatístico de caracterização dos associados da ANEM, doentes de Esclerose Múltipla/ foro Neurológico.
- Promover a integração de novos estagiários e voluntários, no apoio às atividades a desenvolver.
- Promover candidaturas a programas/projetos de apoio, sempre que possível.
- Aconselhamento, quer ao nível médico, quer ao nível das ajudas técnicas mais adequadas a cada doente.
- Fomentar a adesão a novos protocolos com entidades públicas e privadas.

- Delinear todas as ações necessárias à criação futura de uma Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.
- Promover e desenvolver ações conjuntas com a Ordem dos Médicos, Sociedade Portuguesa de Neurologia, e Colégio de Neurologia, com o objetivo de manter atualizada toda a informação científica da sintomatologia, patologia e terapia da doença.
- Participação em congressos na área de intervenção do Foro Neurológico.
- Articular as diversas valências da Instituição recorrendo à otimização dos recursos humanos e logísticos.
- Investir na formação dos recursos humanos da instituição.
- Racionalização dos métodos e estratégias de trabalho dentro da Instituição.
- Promover o aumento da saúde e bem-estar dos utentes/associados, através da realização de atividades/exercícios no Espaço de Reabilitação Funcional.
- Ações de sensibilização acerca do valor dos ensaios clínicos/benefícios para os doentes.
- Ações de sensibilização acerca da patologia.

PLANO DE AÇÃO ANUAL

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS / DILIGÊNCIAS	OBS.
<p><u>DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA E DO XVI ANIVERSÁRIO DA ANEM</u> 31 de Maio</p>	<p>Comemoração da data na Assembleia da República com o intuito de consciencializar e sensibilizar a população em geral para a patologia.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Orçamento viagem - Orçamento almoço coffe-break - Orçamento material de divulgação - Orçamento aniversário de ANEM (Porto de honra) 	
<p><u>DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA</u> XII simpósium 4 de Dezembro</p>	<p>Realização do XII Simpósium comemorativo do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla, no dia 4 de Dezembro. Esta iniciativa visa divulgar a doença junto da comunidade em geral, realçando as várias esferas da EM (social, emocional, psicológica, física, entre outras). O Simpósium será dirigido aos portadores da patologia, familiares, cuidadores, profissionais de saúde, estudantes e público em geral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Centro Hospitalar de Coimbra - Centro Hospitalar do Porto-Hospital Santo António 	<ul style="list-style-type: none"> - Orçamento pausa de café - Orçamento material divulgação - Orçamento lembranças - Orçamento material a ser distribuído pelos participantes - Deslocações 	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>REALIZAÇÃO DE AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO NAS UNIDADES DE SAÚDE FAMILIARES PELO PAÍS</u>	Palestras em ACES pelo País que visam melhorar os conhecimentos e alargar a informação a cerca da Associação e da Doença junto dos profissionais de saúde e dos doentes/ familiares e ou cuidadores, tendo sempre em vista melhorar as condições de vida e o estado de saúde dos doentes com EM.	5 Locais a designar (aguardam a confirmação)	-orçamento transporte (gasolina, portagens, scuts) - Orçamento almoço e pausa de café - Orçamento de divulgação e gráfica -lembranças palestrantes e convidados locais	
<u>LEVANTAMENTO DOS DOENTES COM EM</u>	Pretendemos através das ações de sensibilizações realizadas nas ACES fazer o levantamento das necessidades dos utentes com EM a nível nacional			
<u>CRIAÇÃO DE LINHA TELEFONICA DE APOIO COM PLATAFORMA INFORMATICA</u>	Pretendemos criar uma linha telefónica de apoio ao doente, gratuita com plataforma informática, de modo a filtrar o apoio solicitado e ficarmos com toda a informação/apoio prestado registado de forma mais célere.		-assistência, formação e configuração	
<u>ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR NA CONSULTA DE NEUROLOGIA</u>	Acompanhamento na unidade de consulta de neurologia uma vez por semana pela Equipa Técnica da ANEM em cada Hospital do Porto.	- Centro Hospitalar do Porto; -Hospital São João; -Hospital Pedro Hispano; -Centro Hospitalar V.N.G. Espinho;		

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>CRIAÇÃO DE BOLETIM RETRATANDO A DOENÇA</u>	Criação de boletim retratando a doença de uma forma simplista através de banda desenhada			
<u>FOLHETOS INFORMATIVOS</u>	Produção de novo folheto informativo da ANEM e ser distribuído.		Apoio da produção e impressão de 5.000 folhetos	
<u>DIÁRIO DO DOENTE</u>	Reproduzir um livro com a finalidade de ser um diário onde consta informação pessoal do doente e a ser distribuído.		Apoio da produção e impressão de 1.000 diários	
<u>CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE CONSULTADORIA PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u>	Contratação de empresa com serviço de consultadoria, marketing e comunicação, para angariação de fundo do projeto de Construção de Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.	- Call to Action - Guess What	Apoio da contratação	
<u>CRIAÇÃO DE CALENDÁRIO</u>	Criação e impressão de calendário da ANEM		- Orçamento de criação - Orçamento de impressão	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>FORMAÇÃO PARA CUIDADORES</u>	Consiste em promover a preparação de todos os que prestam cuidados às Pessoas com EM e doentes do Foro Neurológico. Pretende-se, assim, contribuir para que os cuidadores obtenham o máximo de eficácia no desempenho das suas funções, minimizando o desgaste físico e psicológico, proporcionando bem-estar aos doentes.			
<u>ESPETACULOS DE CARIZ SOCIAL</u>	Realização de vários espetáculos com fins de angariação de fundos em vários locais a nível Nacional para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial e concretização de atividades com os utentes com as datas a agendar.	Locais a designar.	- Câmaras Municipais a nível Nacional - Empresas Nacional/ Multinacional	
<u>JANTAR HOMENAGEAND O MECENAS</u>	Jantar com entrega de medalhas de honra em nome da ANEM.	Local a designar.	Restaurante Medalhas honra	
<u>ACÇÕES DE FORMAÇÃO / TECNICOS/DIREC ÇÃO</u>	Participação em ações de formação científicas/ não científicas de técnicos e membros da direção ao longo do ano.		Apoio na participação em ações de formação ao nível de pagamento de inscrições, deslocações e alojamento, se necessário.	
<u>PARTICIPAÇÃO NOS CONGRESSOS DE ECTRIMS</u>	Participação nos diversos congressos Ectrims anuais.		Apoio no alojamento e deslocações para os congressos para 3 elementos da ANEM.	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>LANÇAMENTO DE MARCA SOCIAL DA ANEM</u>	O principal objetivo por trás deste projeto é o de criar uma Marca que tenha a força e o intuito de agregar, ganhar representatividade e divulgar a patologia e a Associação.			
<u>CRIAÇÃO DE NEGOCIO SOCIAL</u>	No Mercado social serão vendidos vários artigos, de tudo um pouco a preços muito atrativos e bastante abaixo do valor de mercado. Ao comprar estará a contribuir para o financiamento das atividades da instituição.	ANEM		
<u>PARTICIPAÇÃO E COLOBORAÇÃO EM SEMINÁRIOS / INVESTIGAÇÃO</u>	Colaboração e participação em ações, seminários e colóquios no âmbito da EM, com o objetivo de recolher novas informações sobre a doença para transmissão aos associados, dando simultaneamente a conhecer a ANEM às entidades organizadoras.			
<u>PUBLICAÇÃO DO JORNAL ANEM</u>	Edição do jornal informativo semestral, com criação de novas colunas de interesse, inserção de novos anúncios publicitários relacionados com as áreas Social e da Saúde e participação de personalidades convidadas. A publicação deste jornal tem como objetivo fomentar a transmissão de informação sobre a EM, o trabalho desenvolvido e os serviços disponíveis na ANEM.		- Produção e Impressão - Envio CTT	
<u>CONSTANTE ATUALIZAÇÃO DO SITE DA ANEM</u>	Pretende-se atualizar o site da Associação, através do seu desenvolvimento ao nível da quantidade e qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de facilitar a melhorar a navegação do nosso site.	Site ANEM		

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>ATUALIZAÇÃO DO FACEBOOK DA ANEM</u>	Pretende-se atualizar o facebook da Associação, melhorar e desenvolver o nível de qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de interagir e pedir opinião para atividades futuras, promovendo a interação.	Facebook ANEM		
<u>CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u>	Realização de várias campanhas de angariação de fundos para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial com as datas e locais a agendar. Todo o ano realizada por voluntários da ANEM consoante autorização dos espaços cedidos.	Aguardar confirmação		
<u>CONCRETIZAÇÃO DE SONHOS</u>	Pretendemos anualmente concretizar sonhos dos nossos utentes, não tendo um limite dos sonhos, serão concretizados mediante apoio/donativos atribuídos a esta atividade. Será feito um levantamento dos sonhos dos utentes que acompanharmos e anualmente canalizaremos apoios para desenvolver a atividades podendo ser de carácter individual e/ou em grupo.	Local a designar		
<u>COLONIA DE FERIAS- EPOCA BALNEAR</u>	Mês de Julho na praia com os utentes do CAARPD.	Praia de lavadores	Deslocações + KIT praia	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>ATIVIDADES DE AUTOESTIMA E AUTOIMAGEM</u>	Atividades de ida ao cabeleireiro, manicure, designe de sobrancelhas e podologista.		- contactar escolas profissionais das diversificadas áreas.	
<u>AULA SOLIDARIA DE IOGA E /OU PILATES</u>	Pretendemos realizar uma mega aula de ioga e / ou pilates, com o objetivo de gerar interesse pela atividade física entre pessoas de várias idade e com diversas patologias.	Local a designar	- Orçamento Kit (mochila, água 33cl, pulseira, barra energética) - Contactar organizadores - T-shirts	
<u>PASSEIO/ALMOÇO DE VERÃO</u> 29 de Julho	Hipóteses: - Passelo a Viana Castelo* *A seleccionar pelos utentes		Depois de selecionado - Orçamento Viagem - Orçamento almoço - Orçamento transporte (autocarro, portagens, scuts)	
<u>SEMANA DO DESPORTO</u>	Semana do desporto adaptado incluído no Programa da Autarquia			
<u>SALA DE SNOEZ ELEN</u>	Em local e data a designar pretendemos desenvolver um dia de lazer e diversão com estimulação sensorial e diminuir os níveis de ansiedade e tensão. E criação de uma sala de snoezezen nas nossas instalações.	Local a designar	- Criação de sala de snoezelen - Formação de colaboradores nas áreas de intervenção	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>VISITA AOS JARDINS DE SERRALVES E/ OU PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</u>	Passeios pelos jardins de Serralves aprendendo um pouco sobre a arte e a cultura do Porto com piquenique. E conhecer um pouco mais sobre a vida dos animais, promovendo o contacto ao ar livre.	Jardins de Serralves e/ ou Parque biológico.	Solicitar entrada gratuita ou Patrocinador Deslocações a cargo da ANEM	
<u>VISITA A AMARANTE E/ OU FERIRA MEDIEVAL</u>	Visitar o Município de Amarante, e almoçar na Taberna da Bifanas (restaurante da N/ Associada D ^a Zoraida). Conhecer um espaço diferente do que estamos habituados e que por vezes apenas imaginamos com este poderia ser, levando assim a que possamos quase que regressar no tempo e conhecer práticas e costumes dos nossos antepassados.	Município de Amarante e Restaurant e Taberna das Bifanas. Feira medieval de Rio Tinto* - Feira Medieval do Mosteiro de Leça	- Almoço - Deslocação	
<u>VISITA A MUSEUS</u>	VISITA AO SEA LIFE; OCEANÁRIO e/ou WORLD OF DISCOVERIES. Dar a conhecer aos nossos utente a vida marinha em data e local a designar. Visita ao museu interativo e parque temático de Alfândega, promovendo o conhecimento do museu e o contacto com novas tecnologias.	- Sea life - Oceanário - Porto	Pedir isenção de pagamento ou desconto do bilhete da entrada	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>IDA AO CINEMA</u>	Em data e local a designar ir a uma sessão de cinema de preferência visualizar um filme que seja em Português.	Local a designar.	- Solicitar entrada gratuita/ desconto	
<u>IDA AO TEATRO</u>	Em data e local a designar visualizar uma peça de teatro.	Teatro Sá da Bandeira; Carlos Alberto; São João ou Coliseu Porto	Pedir entrada gratuita/desconto.	
<u>DIA DA CULINÁRIA</u>	Em data a designar desenvolver sessão de culinária promovendo a aprendizagem de novas receitas fáceis de confeccionar.	Espaço da ANEM.	Apoio do Dr. Pedro Sottomayor	
<u>TARDE DE CHÁ</u>	Proporcionar mensalmente uma tarde do chá onde será apresentado pelos doentes sugestões de atividades/ iniciativas que gostariam de ver desenvolvidas assim como apresentação dos seus "sonhos" de forma a tentarmos concretizá-los. Partilha de conhecimentos.	Sede da ANEM.		
<u>ATIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DE GRAMIDO</u>	Atividades a realizar durante todo o ano, na qual se pretende proporcionar momentos de reabilitação física ao ar livre, diversão e interação entre os participantes.	Parque de Gramido	- Orçamento águas	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>ATELIER DE ARTES PLASTICAS-ATIVIDADES MANUAIS</u>	Atividades manuais que fazem parte do novo plano semanal do CAARPD, que tem em vista promoverem aos doentes o desenvolvimento da criatividade e capacidade motora.	Sede da ANEM com voluntários e parceiros	- Orçamento atividades manuais	
<u>CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E LAR RESIDENCIAL</u>	Continuação do Processo para construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial, no terreno cedido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este projeto tem como objetivo a criação da primeira valência no país com unidade de internamento temporário e permanente, destinado exclusivamente a doentes de EM com ausência de retaguarda familiar ou cujos familiares não disponham de condições socioeconómicas que os permitam acolher no seu domicílio. Por seu lado, a Clínica de Reabilitação permitirá desenvolver um serviço constante de apoio e intervenção ao nível da manutenção da saúde do indivíduo com EM, promovendo assim a autonomia e a melhoria da sua qualidade de vida.			

ATIVIDADES COMEMORATIVAS

FESTA DE ANIVERSÁRIO 1X/Mês

Evento onde se festeja o aniversário dos utentes do CAARPD e da respetiva equipa técnica.

No caso de existir mais que um elemento a fazer anos no mesmo mês festeja-se em simultâneo no final do mesmo.

FESTA DO DIA DOS REIS

Comemoração do dia dos Reis, celebrado à moda antiga.

FESTA DE CARNAVAL: 24 Fevereiro

Festejo do Entrudo, com desfile de máscaras com prémio para a melhor máscara.

FESTA DA PÁSCOA: 7 ou 8 de Abril

Almoço com música proporcionada por um sócio / distribuição do "coelhinho".

FESTA DE SÃO JOÃO: 17 ou 19 de Junho

Festejo de São João com sardinhas e animação.

Parque de Merendas de Alfena ou espaço da ANEM

MAGUSTO: 11 de Novembro

Festejo em local a designar com castanhas assadas e atuação de um Grupo Musical a ser escolhido.

FESTA DE NATAL: Dezembro

Atividade a realizar num restaurante a designar, almoço convívio, com troca de prendas e animação.

ATIVIDADES DIÁRIAS

VISITAS DOMICILIÁRIAS

A ANEM tem vindo a desenvolver visitas domiciliárias com a equipa multidisciplinar aos portadores de EM e doentes do Foro Neurológico, visitas estas que pretende dar continuidade e tendo em conta as necessidades da população aumentá-las para o maior número possível.

TERAPIA OCUPACIONAL

Terapia Ocupacional visa a avaliação, tratamento e habilitação de indivíduos com disfunção física, mental, social ou outras, tendo como objetivo lhes proporcionar o maior potencial de funcionalidade, autonomia e desempenho nas suas funções pessoais, sociais e profissionais. Isto é, o Terapeuta Ocupacional ajuda a melhorar, manter ou recuperar o seu desempenho nestas atividades de forma mais funcional, eficiente e independente possível utilizando técnicas e estratégias integradas em atividades terapêuticas. Estas atividades são selecionadas de acordo com as necessidades e interesses da pessoa, contemplando a realidade social, cultural e económica da mesma. Assim, na ANEM o Terapeuta Ocupacional orienta atividades de estimulação cognitiva, de reabilitação física, treino de AVD'S, lúdicas entre outras, de forma a promover a saúde e o bem-estar dos utentes

SESSÃO DE FISIOTERAPIA – Sessões de fisioterapia favorecendo a mobilidade e qualidade de vida dos nossos utentes do CAARPD.

SESSÕES DE HIDROGINÁSTICA- Segundas e quintas-feiras nas piscinas Municipais de Gondomar com quem temos acordo estabelecido.

SESSÕES DE HIPOTERAPIA- atividade desenvolvida no Centro Hípico de Gondomar com quem estabelecemos protocolo.

SESSÕES DE TERAPIA DA FALA- Sessões a desenvolver com parceiro favorecendo a melhoria de qualidade de vida dos utentes.

SESSÕES DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA TAI CHI E QIGONG - Nas instalações da ANEM com Dr. Luís Madeira e Luís Carvalho- marcações pelo telefone.

SESSÕES DE INFORMÁTICA- Sessões desenvolvidas nas instalações da ANEM as quintas-feiras.

CONSULTAS NUTRIÇÃO

Sessões de Nutrição com um Nutricionista que pretende fornecer todo o apoio necessário para um aconselhamento nutricional personalizado.

Anamnese Alimentar; Avaliação Antropométrica; Avaliação das Necessidades Nutricionais
Definição de Objetivos; Definição de Plano Alimentar/Aconselhamento Personalizado;
Esclarecimento de Dúvidas.

APOIO PSICOLÓGICO

Consultas de Psicologia, Terapia de Grupo e Técnicas de Relaxamento destinadas a doentes, familiares e cuidadores. Este serviço tem como objetivo proporcionar o devido acompanhamento psicológico aos associados, ajudando-os a aceitar a doença e a criar competências para se adaptarem à EM e à sua realidade,

Pretende-se com este serviço efetuar uma intervenção mais ativa ao nível do domicílio.

REALIZAÇÃO DE SESSÕES DE TERAPIA DE GRUPO -: que tem em vista promoverem aos doentes um equilíbrio emocional com sessões de Terapia de grupo.

APOIO SOCIAL

Consultas de serviço social a todos os associados, com especial incidência no apoio aos doentes de E.M.

Este serviço tem como objetivo intervir nos problemas socioeconómicos apresentados pelos sócios, através do atendimento/acompanhamento social, da prestação de apoio psicossocial, do encaminhamento de situações para os serviços competentes e da articulação com entidades parceiras. Paralelamente, este serviço assume um carácter informativo relativamente a direitos sociais, deveres e normas processuais dos organismos oficiais.

Pretende-se igualmente efetuar uma intervenção mais ativa ao nível do domicílio, apoiando os agregados com dificuldades de deslocação.

APOIO NA DISTRIBUIÇÃO DE BENS ALIMENTARES

Parceria estabelecida com Banco Alimentar Porto na distribuição de cabazes alimentares mensais pelas famílias previamente sinalizadas e inscritas na plataforma do B.A.

LOJA SOCIAL

Desejamos que o funcionamento diário da nossa loja social se mantenha para continuarmos a disponibilizar artigos de vestuários e calçado a população carenciada.

SERVIÇO DE EMPRÉSTIMO DE AJUDAS TÉCNICAS

Este serviço está disponível para todos os associados e comunidade em geral, através do empréstimo de material ortopédico obtido pela campanha de recolha de "Tampinhas". O seu principal objetivo consiste em disponibilizar o material ortopédico adequado às limitações que apresentam, proporcionando assim uma melhoria da qualidade de vida dos doentes.

APOIO JURÍDICO

Este serviço terá como objetivo informar e orientar os associados relativamente a questões gerais de ordem jurídica e sobre direitos e deveres do cidadão com deficiência.

PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO

Celebração de Protocolos de Colaboração com diversas entidades públicas e privadas, com o objetivo de disponibilizar novos serviços a favor da instituição e respostas diversas e adequadas às necessidades e interesses de todos os associados.

OBSERVAÇÃO

Salientamos que qualquer projeto é aberto, dinâmico e passível de sofrer alterações que poderão alterar esta estrutura formal. Desta forma, cumpre-nos informar que todas as alterações serão devidamente comunicadas aos sócios em Assembleia Geral.

A Direção:

Presidente Maria Mezer

Vice-Presidente Henrique Paulo Soares

Secretário (a) _____

Tesoureiro (a) [assinatura]

Vogal _____

SNC	DESCRIÇÃO	TOTAL	C. Convívio
612	Mat. Primas - Generos Alimentares	7.000,00	7.000,00
	TOTAL CMVMC	7.000,00	7.000,00
6221	Trabalhos especializados	52.500,00	52.500,00
6223	Vigilância e Segurança	180,00	180,00
6224	Honorários	2.500,00	2.500,00
6226	Conservação Reparação	2.000,00	2.000,00
6227	Serv Bancarios	250,00	250,00
	Total 622	57.430,00	57.430,00
6231	Ferramentas utens.desg.rapido	1.000,00	1.000,00
6233	Material escritório	500,00	500,00
6234	Artigos oferta	150,00	150,00
6235	Material Didatico	500,00	500,00
	Total 623	2.150,00	2.150,00
6241	Eletricidade	2.000,00	2.000,00
6242	Combustiveis	10.000,00	10.000,00
6243	Água	1.050,00	1.050,00
	Total 624	13.050,00	13.050,00
6251	Deslocações e estadas	5.000,00	5.000,00
	Total 625	5.000,00	5.000,00
6261	Rendas e Alugueres	5.000,00	5.000,00
6262	Comunicação	2.500,00	2.500,00
6263	Seguros	1.090,00	1.090,00
6266	Despesa de representação	250,00	250,00
6267	Limpeza, conforto e decoração	500,00	500,00
6268	Outros servicos	250,00	250,00
	Total 626	9.590,00	9.590,00
	TOTAL FSE	87.220,00	87.220,00
632	Remunerações do Pessoal	101.044,08	101.044,08
	Remunerações Adicionais	9.365,40	9.365,40
635	Encargos s/remunerações	22.532,83	22.532,83
636	Seguros Ac. Trabalho e D. Prof.	1.010,44	1.010,44
638	Outros custos c/ pessoal	180,00	180,00
	TOTAL GASTOS C/PESSOAL	134.132,75	134.132,75
642	Ativos fixos Tangíveis	600,00	600,00
	TOTAL GASTOS DEPRECIACÕES E AMORTIZAÇÕES	600,00	600,00

	TOTAL DE GASTOS	228.952,75	228.952,75
721	Quotas e mensalidades utentes	20.000,00	20.000,00
	TOTAL- PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	20.000,00	20.000,00
7511	Acordo cooperação	54.488,52	54.488,52
	TOTAL SUBSIDIOS EXPLORAÇÃO	54.488,52	54.488,52
7885	Restituição Impostos e consignação IRS	25.000,00	25.000,00
7886	Donativos	35.000,00	35.000,00
7888	Outros (inclui receitas op. Marketing)	95.000,00	95.000,00
	TOTAL OUT. RENDIMENTOS E GANHOS	155.000,00	155.000,00
	TOTAL DE RENDIMENTOS	229.488,52	229.488,52
	RESULTADO LIQUIDO PERIODO	535,77	535,77

Porto, 30 de Outubro de 2016

A Direção

Maria Meyer
Higino Rocha Sousa

O Contabilista Certificado