

## PLANO DE ATIVIDADES 2017

### OBJETIVOS

- Procurar satisfazer as necessidades e expectativas dos Associados.
- Fomentar a interação e colaboração ativa de todos os associados.
- Promover competências sociais e pessoais através da participação ativa nas atividades previstas.
- Promover e fomentar o gosto por expressões artísticas diversificadas.
- Proporcionar outras vivências culturais, sociais e pessoais aos associados.
- Desenvolver o espírito crítico e de intervenção na sociedade.
- Combater o isolamento social de doentes e seus familiares/cuidadores.
- Promover a participação ativa dos familiares/cuidadores nas atividades propostas, enquanto voluntários.
- Desenvolver novos mecanismos de angariação de fundos e de novos associados, com base nas atividades previstas.
- Estabelecer contactos com outras Associações de doentes no sentido de dar prossecução a trabalhos/dinâmicas conjuntas.
- Ampliar o campo de ação das atividades da ANEM à escala Nacional.
- Promover a abertura de delegações da ANEM a nível Nacional.
- Realizar um trabalho estatístico de caracterização dos associados da ANEM, doentes de Esclerose Múltipla/ foro Neurológico.
- Promover a integração de novos estagiários e voluntários, no apoio às atividades a desenvolver.
- Promover candidaturas a programas/projetos de apoio, sempre que possível.
- Aconselhamento, quer ao nível médico, quer ao nível das ajudas técnicas mais adequadas a cada doente.
- Fomentar a adesão a novos protocolos com entidades públicas e privadas.

- Delinear todas as ações necessárias à criação futura de uma Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.
- Promover e desenvolver ações conjuntas com a Ordem dos Médicos, Sociedade Portuguesa de Neurologia, e Colégio de Neurologia, com o objetivo de manter atualizada toda a informação científica da sintomatologia, patologia e terapia da doença.
- Participação em congressos na área de intervenção do Foro Neurológico.
- Articular as diversas valências da Instituição recorrendo à otimização dos recursos humanos e logísticos.
- Investir na formação dos recursos humanos da instituição.
- Racionalização dos métodos e estratégias de trabalho dentro da Instituição.
- Promover o aumento da saúde e bem-estar dos utentes/associados, através da realização de atividades/exercícios no Espaço de Reabilitação Funcional.
- Ações de sensibilização acerca do valor dos ensaios clínicos/benefícios para os doentes.
- Ações de sensibilização acerca da patologia.

**PLANO DE AÇÃO ANUAL**

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA E DO XVI ANIVERSÁRIO DA ANEM</u></b> 31 de Maio	Comemoração da data na Assembleia da República com o intuito de consciencializar e sensibilizar a população em geral para a patologia.		- Orçamento viagem - Orçamento almoço coffe-break - Orçamento material de divulgação - Orçamento aniversário de ANEM (Porto de honra)	
<b><u>DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA</u></b> XII simpósium 4 de Dezembro	Realização do XII Simpósium comemorativo do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla, no dia 4 de Dezembro. Esta iniciativa visa divulgar a doença junto da comunidade em geral, realçando as várias esferas da EM (social, emocional, psicológica, física, entre outras). O Simpósium será dirigido aos portadores da patologia, familiares, cuidadores, profissionais de saúde, estudantes e público em geral.	- Centro Hospitalar de Coimbra  - Centro Hospitalar do Porto-Hospital Santo António	- Orçamento pausa de café - Orçamento material divulgação - Orçamento lembranças - Orçamento material a ser distribuído pelos participantes - Deslocações	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>REALIZAÇÃO DE AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO NAS UNIDADES DE SAUDE FAMILIARES PELO PAÍS</u></b>	Palestras em ACES pelo País. que visam melhorar os conhecimentos e alargar a informação a cerca da Associação e da Doença junto dos profissionais de saúde e dos doentes/ familiares e ou cuidadores, tendo sempre em vista melhorar as condições de vida e o estado de saúde dos doentes com EM.	5 Locais a designar (aguardam a confirmação)	-orçamento transporte (gasolina, portagens, scuts) - Orçamento almoço e pausa de café - Orçamento de divulgação e gráfica -lembranças palestrantes e convidados locais	
<b><u>LEVANTAMENTO DOS DOENTES COM EM</u></b>	Pretendemos através das ações de sensibilizações realizadas nas ACES fazer o levantamento das necessidades dos utentes com EM a nível nacional			
<b><u>CRIAÇÃO DE LINHA TEEFONICA DE APOIO COM PLATAFORMA INFORMATICA</u></b>	Pretendemos criar uma linha telefónica de apoio ao doente, gratuita com plataforma informática, de modo a filtrar o apoio solicitado e ficarmos com toda a informação/apoio prestado registado de forma mais célere.		-assistência, formação e configuração	
<b><u>ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR NA CONSULTA DE NEUROLOGIA</u></b>	Acompanhamento na unidade de consulta de neurologia uma vez por semana pela Equipa Técnica da ANEM em cada Hospital do Porto.	- Centro Hospitalar do Porto;  -Hospital São João;  -Hospital Pedro Hispano;  -Centro Hospitalar V.N.G. Espinho;		

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>CRIAÇÃO DE BOLETIM RETRATANDO A DOENÇA</u></b>	Criação de boletim retratando a doença de uma forma simplista através de banda desenhada			
<b><u>FOLHETOS INFORMATIVOS</u></b>	Produção de novo folheto informativo da ANEM e ser distribuído.		Apoio da produção e impressão de 5.000 folhetos	
<b><u>DIÁRIO DO DOENTE</u></b>	Reproduzir um livro com a finalidade de ser um diário onde consta informação pessoal do doente e a ser distribuído.		Apoio da produção e impressão de 1.000 diários	
<b><u>CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE CONSULTADORIA PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u></b>	Contratação de empresa com serviço de consultadoria, marketing e comunicação, para angariação de fundo do projeto de Construção de Clínica de Reabilitação e Lar Residencial.	- Call to Action  - Guess What	Apoio da contratação	
<b><u>CRIAÇÃO DE CALENDÁRIO</u></b>	Criação e impressão de calendário da ANEM		- Orçamento de criação - Orçamento de impressão	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>FORMAÇÃO PARA CUIDADORES</u></b>	Consiste em promover a preparação de todos os que prestam cuidados às Pessoas com EM e doentes do Foro Neurológico. Pretende-se, assim, contribuir para que os cuidadores obtenham o máximo de eficácia no desempenho das suas funções, minimizando o desgaste físico e psicológico, proporcionando bem-estar aos doentes.			
<b><u>ESPETACULOS DE CARIZ SOCIAL</u></b>	Realização de vários espetáculos com fins de angariação de fundos em vários locais a nível Nacional para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial e concretização de atividades com os utentes com as datas a agendar.	Locais a designar.	- Câmaras Municipais a nível Nacional - Empresas Nacional/ Multinacional	
<b><u>JANTAR HOMENAGEAND O MECENAS</u></b>	Jantar com entrega de medalhas de honra em nome da ANEM.	Local a designar.	Restaurante Medalhas honra	
<b><u>ACÇÕES DE FORMAÇÃO / TECNICOS/DIREC ÇÃO</u></b>	Participação em ações de formação científicas/ não científicas de técnicos e membros da direção ao longo do ano.		Apoio na participação em ações de formação ao nível de pagamento de inscrições, deslocações e alojamento, se necessário.	
<b><u>PARTICIPAÇÃO NOS CONGRESSOS DE ECTRIMS</u></b>	Participação nos diversos congressos Ectrims anuais.		Apoio no alojamento e deslocações para os congressos para 3 elementos da ANEM.	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>LANÇAMENTO DE MARCA SOCIAL DA ANEM</u></b>	O principal objetivo por trás deste projeto é o de criar uma Marca que tenha a força e o intuito de agregar, ganhar representatividade e divulgar a patologia e a Associação.			
<b><u>CRIAÇÃO DE NEGOCIO SOCIAL</u></b>	No Mercado social serão vendidos vários artigos, de tudo um pouco a preços muito atrativos e bastante abaixo do valor de mercado. Ao comprar estará a contribuir para o financiamento das atividades da instituição.	ANEM		
<b><u>PARTICIPAÇÃO E COLOBORAÇÃO EM SEMINÁRIOS / INVESTIGAÇÃO</u></b>	Colaboração e participação em ações, seminários e colóquios no âmbito da EM, com o objetivo de recolher novas informações sobre a doença para transmissão aos associados, dando simultaneamente a conhecer a ANEM às entidades organizadoras.			
<b><u>PUBLICAÇÃO DO JORNAL ANEM</u></b>	Edição do jornal informativo semestral, com criação de novas colunas de interesse, inserção de novos anúncios publicitários relacionados com as áreas Social e da Saúde e participação de personalidades convidadas. A publicação deste jornal tem como objetivo fomentar a transmissão de informação sobre a EM, o trabalho desenvolvido e os serviços disponíveis na ANEM.		- Produção e Impressão  - Envio CTT	
<b><u>CONSTANTE ATUALIZAÇÃO DO SITE DA ANEM</u></b>	Pretende-se atualizar o site da Associação, através do seu desenvolvimento ao nível da quantidade e qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de facilitar a melhorar a navegação do nosso site.	Site ANEM		

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>ATUALIZAÇÃO DO FACEBOOK DA ANEM</u>	Pretende-se atualizar o facebook da Associação, melhorar e desenvolver o nível de qualidade de informação disponível, sempre com a ideia de interagir e pedir opinião para atividades futuras, promovendo a interação.	Facebook ANEM		
<u>CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS</u>	Realização de várias campanhas de angariação de fundos para a construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial com as datas e locais a agendar. Todo o ano realizada por voluntários da ANEM consoante autorização dos espaços cedidos.	Aguardar confirmação		
<u>CONCRETIZAÇÃO DE SONHOS</u>	Pretendemos anualmente concretizar sonhos dos nossos utentes, não tendo um limite dos sonhos, serão concretizados mediante apoio/donativos atribuídos a esta atividade. Será feito um levantamento dos sonhos dos utentes que acompanharmos e anualmente canalizaremos apoios para desenvolver a atividades podendo ser de carácter individual e/ou em grupo.	Local a designar		
<u>COLONIA DE FERIAS- EPOCA BALNEAR</u>	Mês de Julho na praia com os utentes do CAARPD.	Praia de lavadores	Deslocações + KIT praia	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>ATIVIDADES DE AUTOESTIMA E AUTOIMAGEM</u></b>	Atividades de ida ao cabeleireiro, manicure, designe de sobrancelhas e podologista.		- contactar escolas profissionais das diversificadas áreas.	
<b><u>AULA SOLIDARIA DE IOGA E /OU PILATES</u></b>	Pretendemos realizar uma mega aula de ioga e / ou pilates, com o objetivo de gerar interesse pela atividade física entre pessoas de várias idade e com diversas patologias.	Local a designar	- Orçamento Kit (mochila, água 33cl, pulseira, barra energética) - Contactar organizadores - T-shirts	
<b><u>PASSEIO/ALMOÇO DE VERÃO</u></b> 29 de Julho	Hipóteses: - Passelo a Viana Castelo*  *A selecionar pelos utentes		Depois de selecionado - Orçamento Viagem - Orçamento almoço - Orçamento transporte (autocarro, portagens, scuts)	
<b><u>SEMANA DO DESPORTO</u></b>	Semana do desporto adaptado incluído no Programa da Autarquia			
<b><u>SALA DE SNOEZ ELEN</u></b>	Em local e data a designar pretendemos desenvolver um dia de lazer e diversão com estimulação sensorial e diminuir os níveis de ansiedade e tensão. E criação de uma sala de snoezezen nas nossas instalações.	Local a designar	- Criação de sala de snoezelen  - Formação de colaboradores nas áreas de intervenção	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<b><u>VISITA AOS JARDINS DE SERRALVES E/ OU PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA</u></b>	Passeios pelos jardins de Serralves aprendendo um pouco sobre a arte e a cultura do Porto com piquenique. E conhecer um pouco mais sobre a vida dos animais, promovendo o contacto ao ar livre.	Jardins de Serralves e/ ou Parque biológico.	Solicitar entrada gratuita ou Patrocinador  Deslocações a cargo da ANEM	
<b><u>VISITA A AMARANTE E/ OU FERIRA MEDIEVAL</u></b>	Visitar o Município de Amarante, e almoçar na Taberna da Bifanas (restaurante da N/ Associada D <sup>a</sup> Zoraida). Conhecer um espaço diferente do que estamos habituados e que por vezes apenas imaginamos com este poderia ser, levando assim a que possamos quase que regressar no tempo e conhecer práticas e costumes dos nossos antepassados.	Município de Amarante e Restaurant e Taberna das Bifanas.  Feira medieval de Rio Tinto*  - Feira Medieval do Mosteiro de Leça	- Almoço  - Deslocação	
<b><u>VISITA A MUSEUS</u></b>	VISITA AO SEA LIFE; OCEANÁRIO e/ou WORLD OF DISCOVERIES. Dar a conhecer aos nossos utente a vida marinha em data e local a designar. Visita ao museu interativo e parque temático de Alfândega, promovendo o conhecimento do museu e o contacto com novas tecnologias.	- Sea life  - Oceanário  - Porto	Pedir isenção de pagamento ou desconto do bilhete da entrada	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>IDA AO CINEMA</u>	Em data e local a designar ir a uma sessão de cinema de preferência visualizar um filme que seja em Português.	Local a designar.	- Solicitar entrada gratuita/ desconto	
<u>IDA AO TEATRO</u>	Em data e local a designar visualizar uma peça de teatro.	Teatro Sá da Bandeira; Carlos Alberto; São João ou Coliseu Porto	Pedir entrada gratuita/desconto.	
<u>DIA DA CULINÁRIA</u>	Em data a designar desenvolver sessão de culinária promovendo a aprendizagem de novas receitas fáceis de confeccionar.	Espaço da ANEM.	Apoio do Dr. Pedro Sottomayor	
<u>TARDE DE CHÁ</u>	Proporcionar mensalmente uma tarde do chá onde será apresentado pelos doentes sugestões de atividades/ iniciativas que gostariam de ver desenvolvidas assim como apresentação dos seus "sonhos" de forma a tentarmos concretizá-los. Partilha de conhecimentos.	Sede da ANEM.		
<u>ATIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DE GRAMIDO</u>	Atividades a realizar durante todo o ano, na qual se pretende proporcionar momentos de reabilitação física ao ar livre, diversão e interação entre os participantes.	Parque de Gramido	- Orçamento águas	

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL	APOIOS/ DILIGÊNCIAS	OBS.
<u>ATELIER DE ARTES PLASTICAS-ATIVIDADES MANUAIS</u>	Atividades manuais que fazem parte do novo plano semanal do CAARPD, que tem em vista promoverem aos doentes o desenvolvimento da criatividade e capacidade motora.	Sede da ANEM com voluntários e parceiros	- Orçamento atividades manuais	
<u>CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E LAR RESIDENCIAL</u>	Continuação do Processo para construção da Clínica de Reabilitação e Lar Residencial, no terreno cedido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este projeto tem como objetivo a criação da primeira valência no país com unidade de internamento temporário e permanente, destinado exclusivamente a doentes de EM com ausência de retaguarda familiar ou cujos familiares não disponham de condições socioeconómicas que os permitam acolher no seu domicílio. Por seu lado, a Clínica de Reabilitação permitirá desenvolver um serviço constante de apoio e intervenção ao nível da manutenção da saúde do indivíduo com EM, promovendo assim a autonomia e a melhoria da sua qualidade de vida.			

## ATIVIDADES COMEMORATIVAS

### FESTA DE ANIVERSÁRIO 1X/Mês

Evento onde se festeja o aniversário dos utentes do CAARPD e da respetiva equipa técnica.

No caso de existir mais que um elemento a fazer anos no mesmo mês festeja-se em simultâneo no final do mesmo.

### FESTA DO DIA DOS REIS

Comemoração do dia dos Reis, celebrado à moda antiga.

### FESTA DE CARNAVAL: 24 Fevereiro

Festejo do Entrudo, com desfile de máscaras com prémio para a melhor máscara.

### FESTA DA PÁSCOA: 7 ou 8 de Abril

Almoço com música proporcionada por um sócio / distribuição do "coelhinho".

### FESTA DE SÃO JOÃO: 17 ou 19 de Junho

Festejo de São João com sardinhas e animação.

Parque de Merendas de Alfena ou espaço da ANEM

### MAGUSTO: 11 de Novembro

Festejo em local a designar com castanhas assadas e atuação de um Grupo Musical a ser escolhido.

### FESTA DE NATAL: Dezembro

Atividade a realizar num restaurante a designar, almoço convívio, com troca de prendas e animação.

## ATIVIDADES DIÁRIAS

### VISITAS DOMICILIÁRIAS

A ANEM tem vindo a desenvolver visitas domiciliárias com a equipa multidisciplinar aos portadores de EM e doentes do Foro Neurológico, visitas estas que pretende dar continuidade e tendo em conta as necessidades da população aumentá-las para o maior número possível.

### TERAPIA OCUPACIONAL

Terapia Ocupacional visa a avaliação, tratamento e habilitação de indivíduos com disfunção física, mental, social ou outras, tendo como objetivo lhes proporcionar o maior potencial de funcionalidade, autonomia e desempenho nas suas funções pessoais, sociais e profissionais. Isto é, o Terapeuta Ocupacional ajuda a melhorar, manter ou recuperar o seu desempenho nestas atividades de forma mais funcional, eficiente e independente possível utilizando técnicas e estratégias integradas em atividades terapêuticas. Estas atividades são selecionadas de acordo com as necessidades e interesses da pessoa, contemplando a realidade social, cultural e económica da mesma. Assim, na ANEM o Terapeuta Ocupacional orienta atividades de estimulação cognitiva, de reabilitação física, treino de AVD'S, lúdicas entre outras, de forma a promover a saúde e o bem-estar dos utentes

**SESSÃO DE FISIOTERAPIA** – Sessões de fisioterapia favorecendo a mobilidade e qualidade de vida dos nossos utentes do CAARPD.

**SESSÕES DE HIDROGINÁSTICA**- Segundas e quintas-feiras nas piscinas Municipais de Gondomar com quem temos acordo estabelecido.

**SESSÕES DE HIPOTERAPIA**- atividade desenvolvida no Centro Hípico de Gondomar com quem estabelecemos protocolo.

**SESSÕES DE TERAPIA DA FALA-** Sessões a desenvolver com parceiro favorecendo a melhoria de qualidade de vida dos utentes.

**SESSÕES DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA TAI CHI E QIGONG -** Nas instalações da ANEM com Dr. Luís Madeira e Luís Carvalho- marcações pelo telefone.

**SESSÕES DE INFORMÁTICA-** Sessões desenvolvidas nas instalações da ANEM as quintas-feiras.

### CONSULTAS NUTRIÇÃO

Sessões de Nutrição com um Nutricionista que pretende fornecer todo o apoio necessário para um aconselhamento nutricional personalizado.

Anamnese Alimentar; Avaliação Antropométrica; Avaliação das Necessidades Nutricionais  
Definição de Objetivos; Definição de Plano Alimentar/Aconselhamento Personalizado;  
Esclarecimento de Dúvidas.

### APOIO PSICOLÓGICO

Consultas de Psicologia, Terapia de Grupo e Técnicas de Relaxamento destinadas a doentes, familiares e cuidadores. Este serviço tem como objetivo proporcionar o devido acompanhamento psicológico aos associados, ajudando-os a aceitar a doença e a criar competências para se adaptarem à EM e à sua realidade,

Pretende-se com este serviço efetuar uma intervenção mais ativa ao nível do domicílio.

**REALIZAÇÃO DE SESSÕES DE TERAPIA DE GRUPO -:** que tem em vista promoverem aos doentes um equilíbrio emocional com sessões de Terapia de grupo.

### APOIO SOCIAL

Consultas de serviço social a todos os associados, com especial incidência no apoio aos doentes de E.M.

Este serviço tem como objetivo intervir nos problemas socioeconómicos apresentados pelos sócios, através do atendimento/acompanhamento social, da prestação de apoio psicossocial, do encaminhamento de situações para os serviços competentes e da articulação com entidades parceiras. Paralelamente, este serviço assume um carácter informativo relativamente a direitos sociais, deveres e normas processuais dos organismos oficiais.

Pretende-se igualmente efetuar uma intervenção mais ativa ao nível do domicílio, apoiando os agregados com dificuldades de deslocação.

### **APOIO NA DISTRIBUIÇÃO DE BENS ALIMENTARES**

Parceria estabelecida com Banco Alimentar Porto na distribuição de cabazes alimentares mensais pelas famílias previamente sinalizadas e inscritas na plataforma do B.A.

### **LOJA SOCIAL**

Desejamos que o funcionamento diário da nossa loja social se mantenha para continuarmos a disponibilizar artigos de vestuários e calçado a população carenciada.

### **SERVIÇO DE EMPRÉSTIMO DE AJUDAS TÉCNICAS**

Este serviço está disponível para todos os associados e comunidade em geral, através do empréstimo de material ortopédico obtido pela campanha de recolha de "Tampinhas". O seu principal objetivo consiste em disponibilizar o material ortopédico adequado às limitações que apresentam, proporcionando assim uma melhoria da qualidade de vida dos doentes.

### **APOIO JURÍDICO**

Este serviço terá como objetivo informar e orientar os associados relativamente a questões gerais de ordem jurídica e sobre direitos e deveres do cidadão com deficiência.

### PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO

Celebração de Protocolos de Colaboração com diversas entidades públicas e privadas, com o objetivo de disponibilizar novos serviços a favor da instituição e respostas diversas e adequadas às necessidades e interesses de todos os associados.

### OBSERVAÇÃO

Salientamos que qualquer projeto é aberto, dinâmico e passível de sofrer alterações que poderão alterar esta estrutura formal. Desta forma, cumpre-nos informar que todas as alterações serão devidamente comunicadas aos sócios em Assembleia Geral.

#### A Direção:

Presidente Maria Mezer

Vice-Presidente Henrique Paulo Soares

Secretário (a) \_\_\_\_\_

Tesoureiro (a) [assinatura]

Vogal \_\_\_\_\_

SNC	DESCRIÇÃO	TOTAL	C. Convívio
612	Mat. Primas - Generos Alimentares	7.000,00	7.000,00
	<b>TOTAL CMVMC</b>	<b>7.000,00</b>	<b>7.000,00</b>
6221	Trabalhos especializados	52.500,00	52.500,00
6223	Vigilância e Segurança	180,00	180,00
6224	Honorários	2.500,00	2.500,00
6226	Conservação Reparação	2.000,00	2.000,00
6227	Serv Bancarios	250,00	250,00
	<b>Total 622</b>	<b>57.430,00</b>	<b>57.430,00</b>
6231	Ferramentas utens.desg.rapido	1.000,00	1.000,00
6233	Material escritório	500,00	500,00
6234	Artigos oferta	150,00	150,00
6235	Material Didatico	500,00	500,00
	<b>Total 623</b>	<b>2.150,00</b>	<b>2.150,00</b>
6241	Eletricidade	2.000,00	2.000,00
6242	Combustiveis	10.000,00	10.000,00
6243	Água	1.050,00	1.050,00
	<b>Total 624</b>	<b>13.050,00</b>	<b>13.050,00</b>
6251	Deslocações e estadas	5.000,00	5.000,00
	<b>Total 625</b>	<b>5.000,00</b>	<b>5.000,00</b>
6261	Rendas e Alugueres	5.000,00	5.000,00
6262	Comunicação	2.500,00	2.500,00
6263	Seguros	1.090,00	1.090,00
6266	Despesa de representação	250,00	250,00
6267	Limpeza, conforto e decoração	500,00	500,00
6268	Outros servicos	250,00	250,00
	<b>Total 626</b>	<b>9.590,00</b>	<b>9.590,00</b>
	<b>TOTAL FSE</b>	<b>87.220,00</b>	<b>87.220,00</b>
632	Remunerações do Pessoal	101.044,08	101.044,08
	Remunerações Adicionais	9.365,40	9.365,40
635	Encargos s/remunerações	22.532,83	22.532,83
636	Seguros Ac. Trabalho e D. Prof.	1.010,44	1.010,44
638	Outros custos c/ pessoal	180,00	180,00
	<b>TOTAL GASTOS C/PESSOAL</b>	<b>134.132,75</b>	<b>134.132,75</b>
642	Ativos fixos Tangíveis	600,00	600,00
	<b>TOTAL GASTOS DEPRECIACÕES E AMORTIZAÇÕES</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>

	<b>TOTAL DE GASTOS</b>	<b>228.952,75</b>	<b>228.952,75</b>
721	Quotas e mensalidades utentes	20.000,00	20.000,00
	<b>TOTAL- PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS</b>	<b>20.000,00</b>	<b>20.000,00</b>
7511	Acordo cooperação	54.488,52	54.488,52
	<b>TOTAL SUBSIDIOS EXPLORAÇÃO</b>	<b>54.488,52</b>	<b>54.488,52</b>
7885	Restituição Impostos e consignação IRS	25.000,00	25.000,00
7886	Donativos	35.000,00	35.000,00
7888	Outros (inclui receitas op. Marketing)	95.000,00	95.000,00
	<b>TOTAL OUT. RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>155.000,00</b>	<b>155.000,00</b>
	<b>TOTAL DE RENDIMENTOS</b>	<b>229.488,52</b>	<b>229.488,52</b>
	<b>RESULTADO LIQUIDO PERIODO</b>	<b>535,77</b>	<b>535,77</b>

Porto, 30 de Outubro de 2016

A Direção

*Maria Meyer*  
*Higino Rocha Sousa*

O Contabilista Certificado