

CENTRO DE EXCELÊNCIA E INVESTIGAÇÃO EM ESCLEROSE MÚLTIPLA + LAR PERMANENTE

anem
associação nacional de esclerose múltipla

APRESENTAÇÃO DO DOSSIER

MARÇO 2026 – TEMPO DE LEITURA: 10 Minutos



O QUE É A ESCLEROSE MÚLTIPLA

CLIQUE PARA SABER MAIS SOBRE A EM

A Esclerose Múltipla (E.M.) é uma doença crónica, inflamatória, desmielinizante e degenerativa afetando o Sistema Nervoso Central (SNC).

Atinge com maior incidência o género feminino e surge mais frequentemente no jovem adulto (entre os 20 e os 40 anos), apesar de nos dias de hoje a E.M. se comece a manifestar em idades mais precoces e/ou mais tardias.

É uma doença autoimune na qual o sistema imunitário não tem capacidade de diferenciar as células do seu próprio corpo de células estranhas a ele, acabando por destruir os seus próprios tecidos. O principal alvo deste “ataque” é a mielina, uma camada de gordura protetora das fibras nervosas que auxilia na transmissão de informação ao longo do corpo humano.

HISTÓRIA

SOBRE A NOSSA IPSS

A ANEM é uma IPSS nascida no ano de 1997, no concelho de Gondomar, no distrito do Porto. A associação nasce com o objetivo de apoiar as pessoas com esclerose múltipla, não só no distrito do Porto, mas em todo o país.

A associação ao longo destes quase 30 anos de existência tem sabido crescer com sustentabilidade, investindo nos recursos necessários à sua atividade, acompanhando o evoluir da esclerose múltipla em Portugal, granjeando assim um conhecimento único sobre esta doença, tornando-se uma voz ativa nos mais diversos fóruns nacionais e internacionais sobre o combate à EM.

Com um forte investimento no distrito do Porto, a ANEM conta com 2 centros de fisioterapia (Gondomar e Gaia), onde serve centenas de pessoas diariamente. O apoio da ANEM passa também pelo aconselhamento jurídico, nutrição, assistência social, psicologia, serviços básicos de apoio e transporte dos seus utentes.

Com um registo ativo de mais de 5500 associados e a aumentar diariamente, muitos destes serviços estendem-se a quase todos os distritos do país e regiões autónomas, onde pessoas com EM recorrem diariamente.

Reconhecida pelos laboratórios farmacêuticos, a associação é um parceiro por excelência de dezenas de programas que se dedicam a construir soluções terapêuticas que diminuam o impacto negativo dos efeitos que a EM tem nas pessoas que diariamente convivem com esta doença.

Nos próximos anos a ANEM pretende criar uma rede de cuidados permanentes (inexistente em Portugal) bem como potenciar a investigação em alternativas terapêuticas, que visem dar mais um passo enorme no tratamento e talvez cura da esclerose múltipla.

SABIA QUE A ANEM TEM MAIS DE 5500 SÓCIOS E MENSALMENTE AUMENTA O NÚMERO DE NOVAS ADESÕES?



DEPARTAMENTOS

FISIOTERAPIA



PSICOLOGIA



SERVIÇO SOCIAL



TERAPIA OCUPACIONAL



JURÍDICO



NUTRIÇÃO



SERVIÇOS DE APOIO



TRANSPORTE



O NOSSO DIA A DIA

















ENTREVISTAS

CLIQUE NA FOTOGRAFIA PARA VER O VIDEO



BELMIRA RIBEIRO
UTENTE



jÚLIA MORAIS
UTENTE



MARIA CELESTE
UTENTE



JOSÉ SANTOS
UTENTE



LURDES SILVA
COORDENADORA GERAL DA ANEM



TÂNIA POIARES - em memória
FISIOTERAPÊUTA DA ANEM

PARCERIAS PARA A VIDA...

FARMACÊUTICAS



teva

BAYER

abbvie

Biogen.

MERCK

Roche

NOVARTIS

Medtronic
Further, Together

sanofi

Janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

AstraZeneca

PARCERIAS PARA A VIDA...



PARCEIROS

Mundo a Sorrir
OldCare mais Cuidado
Segunda Família
SEM IDADE Apoio Domiciliário
TOTUSALUS
Sorriso Activo
farmácia Santos Monteiro
Comfort Keepers
redelab Grupo Português de Laboratórios de Análises Clínicas
António Moutinho, lda. Desde 1957
colibri
Espaço Fisiozen Fisioterapia & Bem-Estar
CliniCuidados Por si e pelos seus
Farmácia das Oliveiras Cuidamos de si!
Best Medical Opinion 10 Ao serviço dos cidadãos e da justiça
Bioforma Centro Multidisciplinar Queremos mais para si.
Voz de Apoio
Instituto S. João de Deus Clínica S. João de Ávila
Farmácia Fénix
APSANA
Farmácia Confiança
Mais Família
Farmácia de Bagüim
etapas felizes serviços de apoio domiciliário
FISIOFALANTES A SUA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
Farmácia Carnide
Farmácia Chão Verde
BOAVISTA SOLUTIONS
Segurança Social
Ordem dos Psicólogos
Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia
Instituto Superior de Serviço Social do Porto
Cooperativa de Ensino Superior de Serviço Social, C.R.L.

PARCERIAS PARA A VIDA...

PARCEIROS



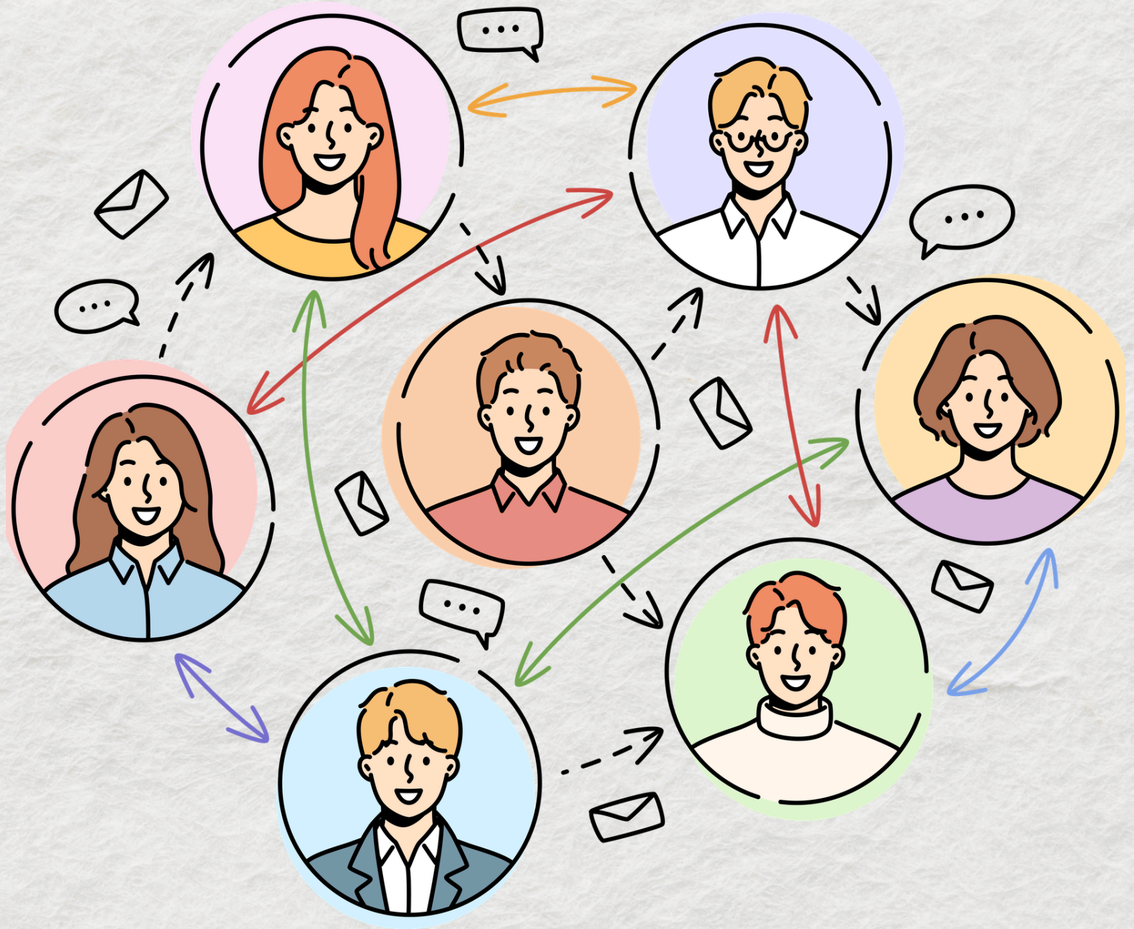
JUNTE O SEU LOGOTIPO À NOSSA REDE DE PARCERIAS NACIONAIS

REDE LOCAL DE APOIO

Iniciamos a construção da nossa **Rede Local de Apoio** para levarmos longe a nossa mensagem e o nosso trabalho. Estas comissões locais ajudarão nos nossos projetos diários, bem como dinamizarão ações de divulgação e promoção da nossa associação e da esclerose múltipla.









CENTRO DE INVESTIGAÇÃO SOBRE A ESCLEROSE MÚLTIPLA DE EXCELÊNCIA

A ANEM apresenta o projeto da construção de um Centro de Investigação sobre a Esclerose Múltipla de Excelência, único no país e que sirva os interesses daqueles que sofrem com esta doença.

Este espaço também foi pensado para ter um lar especificamente para residência e acompanhamento de doentes com esta patologia, podendo a residência permanente ou temporária, servindo para períodos de tratamento mais intensivo, e vai comportar 25 camas permanentes + 10 para casos especiais ou de residência temporária.

O projeto terá um custo superior a 5 milhões de euros, sendo comparticipado pelo estado numa parte, através do programa PRR, bem como pela autarquia de Gaia que cedeu o terreno. À ANEM cabe um investimento perto dos 2 milhões de euros + equipamentos ao nível do mobiliário e cuidado de saúde primários.





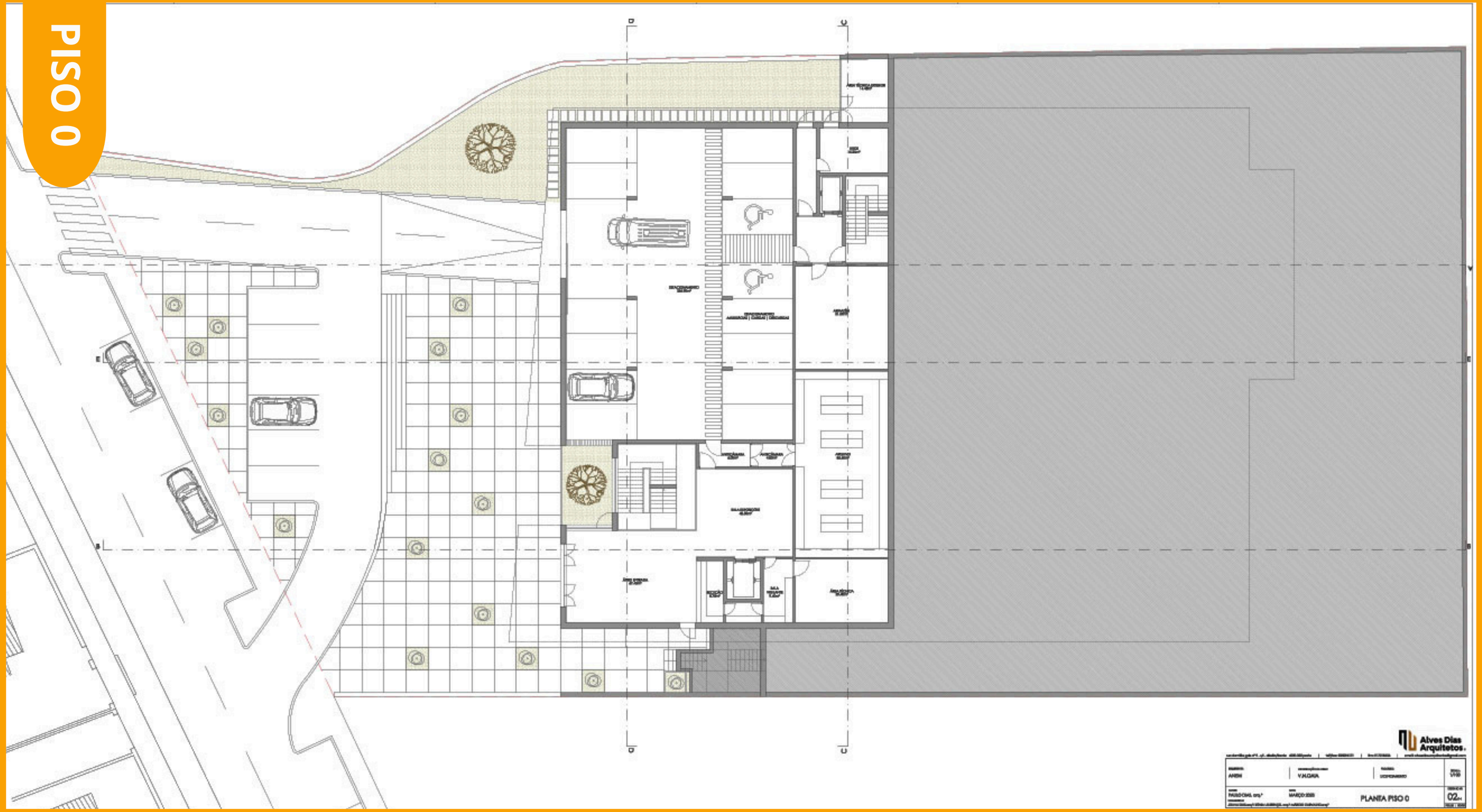
MAQUETE



A ANEM apresenta a maquete do seu Centro de Excelência para a investigação em Esclerose Múltipla, único no país e que servirá os interesses daqueles que sofrem com esta doença.

O projeto foi idealizado também com uma componente de residência temporária e permanente, de doentes com esta patologia, e vai comportar 25 camas permanentes + 10 para casos especiais, bem como áreas destinadas à investigação/novas medicinas alternativas, podendo chegar às 50 camas, dependendo do financiamento obtido.

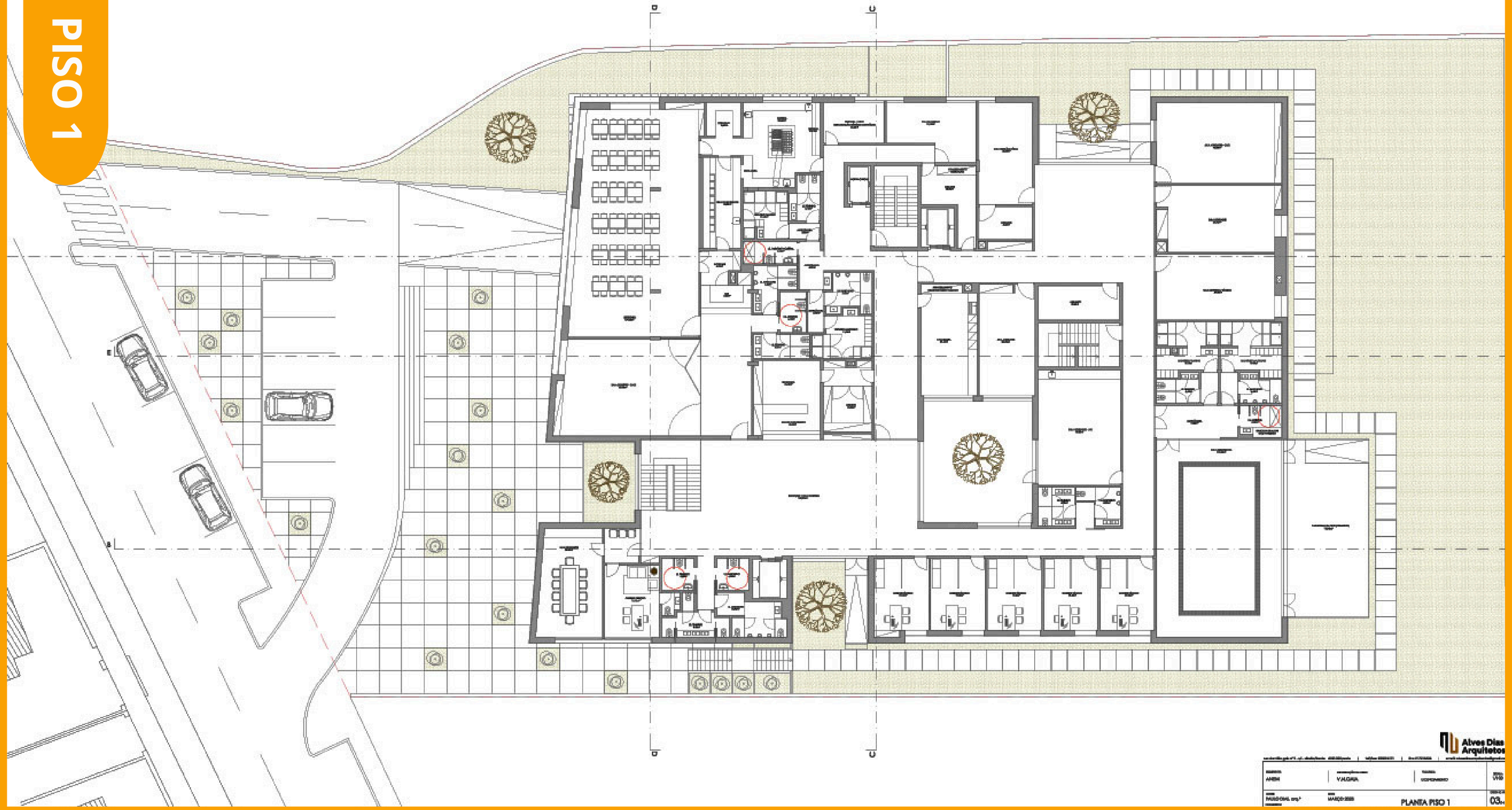
PISO 0



Alves Dias Arquitetos

ANTEM	V.M.OLIVEIRA	LEVANTAMENTO	1/100
PAULO DIAS, arq.º	MARÇO 2020	PLANTA PISO 0	02/04

PISO 1

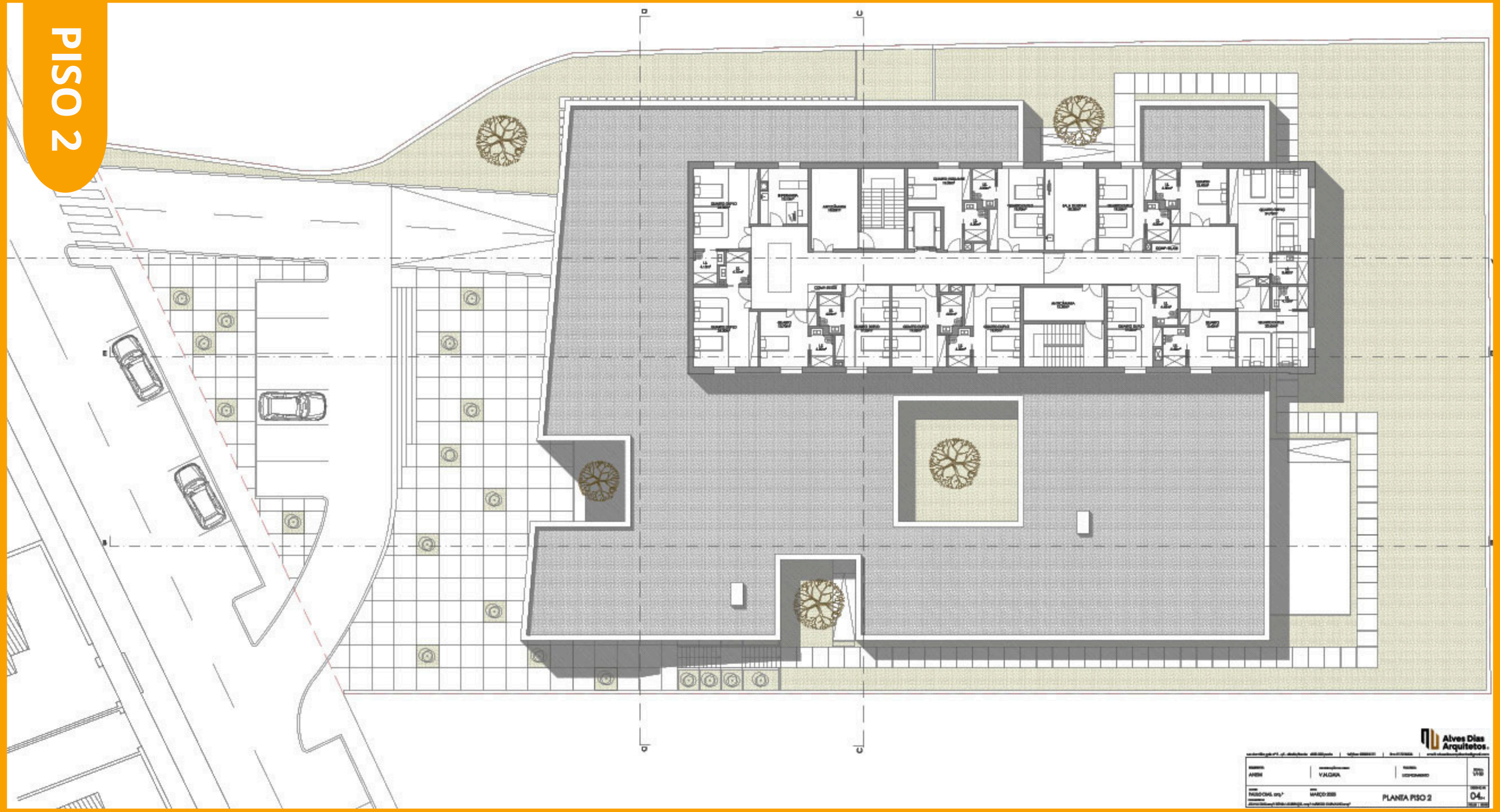


Alves Dias Arquitetos

PLANTA PISO 1

03

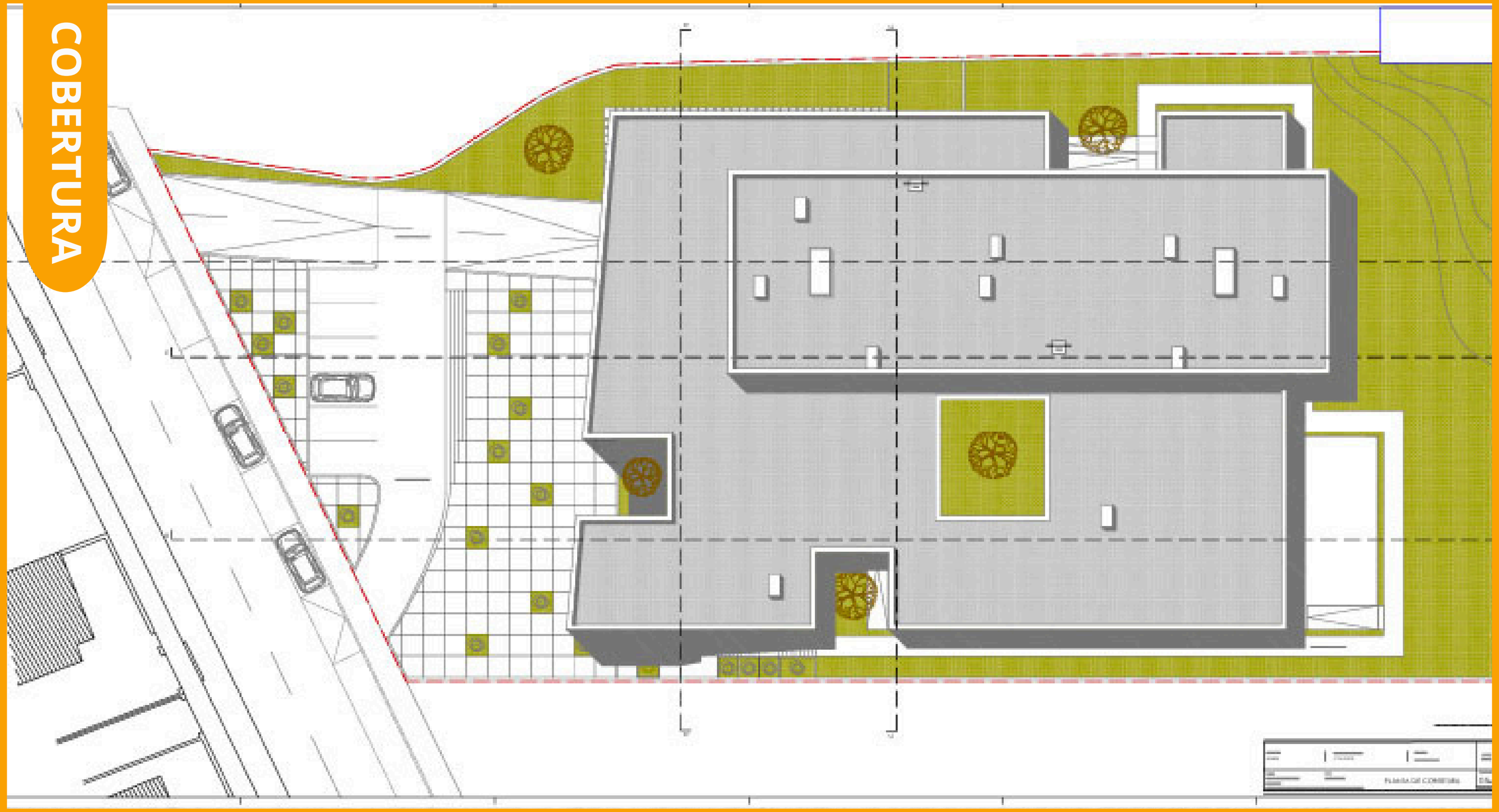
PISO 2



Alves Dias Arquitetos

AMEM	V.M.G.M.A.	USO RESIDENCIAL	ESC. 1/100
PAVIMENTOS: 2	MARÇO 2020	PLANTA PISO 2	04.

COBERTURA



PREVISIONAL

Planeamento e Gestão de Obras

DESIGNAÇÃO: CONSTRUÇÃO DE LAR/RESIDÊNCIA
DONO DE OBRA: ANEM
LOCAL DE OBRA: VILAR DO ANDORINHO - V.N.GAIA

ART.º	DESIGNAÇÃO		TOTAL	%
1	ESTALEIRO		70 000,00	1,40%
2	ARQUITECTURA		1 433 743,40	28,65%
3	ESTABILIDADE		1 943 808,61	38,84%
4	REDE DE ÁGUAS E ESGOTOS		356 268,54	7,12%
5	INSTALAÇÃO ELÉCTRICA		347 543,28	6,94%
7	AVAC		735 573,09	14,70%
8	SEGURANÇA		117 773,02	2,35%

TOTAL	**5 004 709,94 €**	**100,00%**

ESTRATÉGIA DE FINANCIAMENTO

Para o financiamento deste investimento iremos recorrer aos canais estatais (programas de apoios), bem como a capitais próprios, ao mecenato e ao lançamento de campanhas direcionadas para a doação, bem como à construção de parcerias com entidades públicas e privadas, que se revejam neste projeto e que o possam apoiar.

PARCERIAS PARA O PROJETO
BANCOS E FINANCEIRAS
FUNDAÇÕES E FUNDOS
REDES DE HIPERMERCADO
REDES DE DISTRIBUIÇÃO DE COMBUSTÍVEL
IMPRENSA LOCAL - REGIONAL - NACIONAL
LABORATÓRIOS
CÂMARAS MUNICIPAIS
JUNTAS DE FREGUESIA
EMIGRAÇÃO
EMPRESAS
ASSOCIAÇÕES (LIONS - ROTARY - ETC)





MESMO A FECHAR...UMA ÚLTIMA PALAVRA

Se recebeu este dossier, significa que está em estudo a possível participação da sua entidade no apoio à construção do Centro de Excelência em Investigação + lar permanente. O que muito nos apraz...

Este dossier não pretende ser exaustivo na informação, mas pretende sim dotar quem o estuda, com todas as informações necessárias a um parecer sobre uma eventual participação ativa neste projeto. Muitas mais informações podem ser enviadas e consultadas no nosso portal em anem.life.

Não estamos também e apenas numa posição de mão estendida. Estamos numa posição de construir relações duradouras, que permitam, além de potenciar apoios financeiros, potenciar acima de tudo relações de confiança entre entidades, de troca de informações, de troca de experiências e da construção de um modelo de gestão que englobe também os parceiros e que os integrem no rumo que a associação pretende ter para os próximos anos.

O investimento agora projetado e que iniciará ainda em 2026 (outubro), com o lançamento da 1ª pedra, marca o início de uma nova era no apoio aos utentes com esclerose múltipla em Portugal e pretende ser precursor de mais investimentos similares no país, através de novos programas da ANEM, bem como estimulando as suas congéneres em diferentes distritos para adotarem modelos similares.

A ANEM não pretende ser a única entidade a ter o monopólio da construção de centros multifacetados de apoio à EM. Pretendemos sim estimular a sociedade a olhar para esta patologia crónica e fomentar desta forma o interesse e apoio nesta área vital para a saúde de milhares de pessoas em Portugal.

Contamos consigo, contamos com todos.

Juntos, somos um todo e sendo um todo, seremos tudo o que quisermos.



CLIQUE NO LINK PARA VER OU DESCARREGAR O DOCUMENTO

- ORGANOGRAMA
- PARECER DO CLAS
- ESTATUTOS DA ANEM
- PROGRAMA PARES
- CÓDIGO DE BOA CONDUTA
- ESCRITURA DO TERRENO DO PROJETO
- APROVAÇÃO DA OBRA - CM DE GAIA

anem
associação nacional de esclerose múltipla

OBRIGADO PELA VOSSA LEITURA

Contamos com o vosso apoio?



COMUNICAÇÃO
913 294 779
E-MAIL
josevieira@anem.life

CONTATO DA SEDE
224 631 985 (rede fixa)
MORADA
R. Julio Dinis 247, 4420-481
Valbom - Gondomar